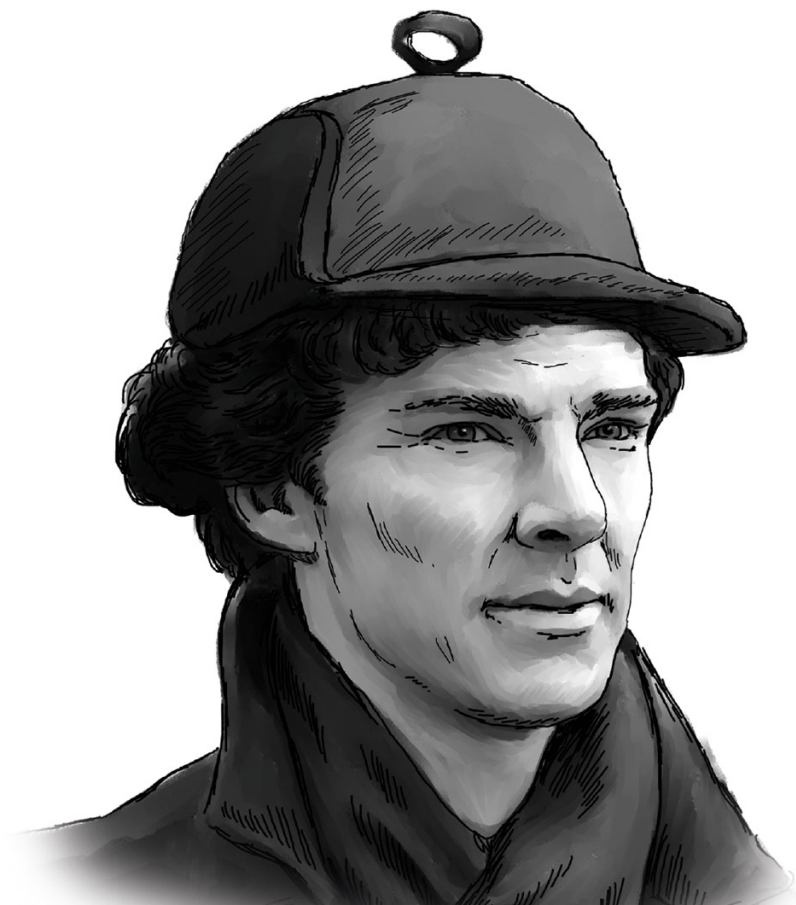


Дэниель Смит

Вы видите, но не наблюдаете

ДУМАЙ КАШ ШЕРЛОК



ДУМАЙ, КАК ШЕРЛОК

Рози — «всегда женщине»

Дэниел Смит

ДУМАЙ, КАК ШЕРЛОК



Издательство АСТ
Москва

УДК 159.9
ББК 88.3
С50

Перевод с английского Ю. Сулова

Настоящее издание представляет собой перевод
оригинального издания «HOW TO THINK LIKE SHERLOCK».
Печатается с разрешения издательства Michael O'Mara Books Limited.

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована
в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись
или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без
предварительного письменного разрешения правообладателя.

Смит, Дэниел.

С50 Думай, как Шерлок / Дэниел Смит ; [пер. с англ. Ю. Сулова]. – Москва : Издательство АСТ , 2016. – 160 с. – (Думай как (подарочная)).

ISBN 978-5-17-092255-0

С помощью методов самого известного в мире сыщика эта книга развивает ваши способности наблюдать, запоминать и мыслить логически. В ней множество примеров и тестов из рассказов о Шерлоке Холмсе. Среди затронутых тем: выявление лжи, невербальное общение, интуиция, концентрация, умение слушать, внимательность, расслабление, логика, скорочтение и многое, многое другое.

Прочитав книгу, вы уже по-другому будете смотреть на испачканный манжет рубашки, обтрепанную кромку брючин или изношенный ботинок!

УДК 159.9
ББК 88.3

ISBN 978-5-17-092255-0

© Юрий Сулов, 2015
© Michael O'Mara Books Limited, 2012
© ООО «Издательство АСТ», 2016

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	7
I: Подготовка ума	
Понять Холмса	13
Какова ваша личность?	16
Развитие живости ума	18
Внимательность к окружающему миру	26
Уметь слышать	27
Читать между строк	33
Объективность восприятия	39
Всесторонний подход	41
Выбирать друзей	46
Использовать счастливый случай	48
Учиться на своих ошибках	50
Сосредотачиваться на главном	51
Логика и дедукция	54
Тренировать дедуктивные способности	59
II: Создание базы знаний	
Знание предмета	71
Сбор фактов	76
Понимать невысказанное	81
Карты на стол	87
Искусство маскировки	90
Уметь дешифровать	94
Отбор информации	101

Думай, как Шерлок

Улучшать память	107
Прогулка по дороге памяти	113
Делать выводы	117
Ответы на тесты	121

Введение

Нечто странное происходит в последние годы. Шерлок Холмс, этот настороженный, хладнокровный, бесполоый сыщик, обитавший на закопченных улицах Лондона в конце девятнадцатого и начале двадцатого века, становится «фишкой».

Голливуд (в лице Роберта Дауни младшего) схватился за Шерлока и сделал его крутым бойцом, дерзким знатоком городской жизни – и даже комичным. Между тем Би-би-си представила нам Бенедикта Камбербэтча в качестве такого Холмса, который мгновенно переходит от задумчивой унылости к маниакальной энергичности. Холмс Камбербэтча – это воплощение некоей нестандартной сексуальности.

Для тех, кто продолжает любить рассказы про Шерлока Холмса с тех пор, как мы впервые прочли их еще в детстве и выросли на очаровательной убедительности экранного образа Василия Ливанова, все это стало довольно неожиданным. Многие годы Шерлока Холмса боготворили далеко не все, а многие зачастую относились к нему с оттенком любопытства и снисходительности.

Как же Шерлок Холмс приобрел этот свой вновь повышенный статус? Несомненно, на то есть много причин, но, безусловно, одной из основных притягательных черт стал его замечательный ум. В мире, который пичкает нас слезно-водянистой диетой из реалити-шоу и вынуждает постоянно смотреть на надоевшие лица звезд с шаблонными выражениями чувств, фантастические подвиги интеллекта Холмса и его сложная многоуровневая психология никогда еще не были настолько завораживающими.

Холмс всегда был уверен, что он — особый случай. «Никогда не было, и нет человека, который посвятил бы столько же исследований и природного таланта раскрытию преступлений, как я» — вот одно из его знаменитых изречений. Те, кто столкнулся с его деяниями на собственном опыте, называли его «волшебником», «кудесником» и рассказывали о «сверхчеловеческих способностях».

Но сам Холмс неохотно делился своими секретами, заявляя, что, «видите ли, фокусник теряет свою репутацию, как только объяснит свой трюк, и если я слишком много расскажу о моем методе работы, то вы придете к заключению, что я, в конечном счете, совершенно обычный человек». И даже если делился, то слабо верил в способности других правильно понять его методы: «А какое дело обычной, совершенно ненаблюдательной, публике, неспособной узнать ткача по его зубу или наборщика по его левому большому пальцу, до тонкостей анализа и дедукции!»

Но конечно, у публики того времени не было такой книги, как эта. На последующих страницах мы проведем необременительное, но всестороннее исследование духа, тренировки ума и методов расследования величайшего в мире частного детектива. В каждый раздел включены факты из самих рассказов о процессе рассуждений Холмса, а также различная информация, советы и подсказки о том, как стать максималь-

Введение

но похожим на него. Россыпь тестов и упражнений призвана не позволить вашему вниманию ослабевать по мере продвижения по книге.

Эти страницы полезны не только тем, кто планирует стать борцом с преступностью. Многие охраняемые Холмсом навыки вполне могут быть восприняты и другими; все мы получим пользу от повышения сообразительности, улучшения памяти и умения понимать язык телодвижений.

Внимательно прочитайте эту книгу и впитайте ее уроки. Как сказал сам Холмс, «человек должен до отказа заполнить чердак своего мозга всевозможной мебелью, которую он с большой вероятностью будет использовать, а все остальное можно убрать в чулан библиотеки, где в случае необходимости он найдет то, что нужно».

Думай, как Шерлок



I:

Подготовка ума

Думай, как Шерлок



ПОНЯТЬ ХОЛМСА

«Я играю в игру ради самой игры».

«чертежи Брюса Партингтона»

Добрый старый Шерлок Холмс с годами приобрел репутацию необщительной бесчувственной машины со зловещим оттенком высокомерия. Такое определение небезосновательно. Даже верный Ватсон в один из моментов серьезного раздражения охарактеризовал его как «мозг без сердца, насколько выдающийся по мыслительным возможностям, настолько же и неспособный к сочувствию». В другой раз, в более спокойном настроении, Ватсон назвал его «лучшим и умнейшим человеком из всех, кого я когда-либо знал».

На самом деле, Холмс колеблется где-то между этими двумя характеристиками. Обычная каждодневная жизнь скучна ему, что может создавать впечатление о нем как о сухом, равнодушном и даже бессердечном типе. Это было негативным побочным эффектом его непрекращающегося поиска возбуждения, чего-то необычного, того, что может быть решено только его особым складом ума.

«Я знаю, мой дорогой Ватсон, — сказал Холмс в рассказе «Союз рыжих», — что вы разделяете мою любовь к необычному, выходящему за рамки правил и банальностей повседневной рутины». Именно желание подняться над обыденностью заставляло его двигаться — иногда вперед и вверх, иногда к страшной опасности, а подчас и в уныние депрессии.

Нельзя сомневаться в том, что Великий Детектив отдавался работе всем сердцем, рисковал здоровьем и благополучием, преследуя свою главную цель: победить величайшие в мире криминальные умы. Именно работа подвергала его жизнь опасностям, но и она же удовлетворяла глубоко укоре-

нившуюся в нем потребность найти ответ на интеллектуальные вызовы и захватывающих сердце выбросах адреналина. Прочтите этот короткий отрывок из рассказа «Тайна Боскомской долины», изящно описывающий, как Холмса охватывает азарт преследователя:

Шерлок Холмс весь преображался, когда шел по горячему следу. Люди, знающие бесстрастного мыслителя с Бейкер-стрит, ни за что не узнали бы его в этот момент. Он мрачнел, лицо его покрывалось румянцем, брови вытягивались в две жесткие черные линии, из-под них стальным блеском сверкали глаза. Голова его опускалась, плечи сутулились, губы плотно сжимались, на мускулистой шее вздувались вены. Его ноздри расширялись, как у охотника, захваченного азартом преследования. Он настолько был поглощен стоящей перед ним задачей, что на вопросы, обращенные к нему, или вовсе ничего не отвечал, или нетерпеливо огрызнулся в ответ.

Таким моментам возбуждения противостояли другие настроения. В отсутствие воодушевляющих его дел Холмс проявлял классические признаки депрессии и прибегал к таким отвратительным способам высвобождения своей энергии, как кокаин. «Иногда на меня находит хандра, и я по целым дням не раскрываю рта. Не надо думать, что я на вас дуюсь. Просто не обращайтесь на меня внимания, и это скоро пройдет».

Не менее пагубной была и его неспособность учитывать собственные физиологические потребности, когда он решал трудную задачу. В таких обстоятельствах, как записал Ватсон, «он работал сутками или даже целую неделю, без отдыха, снова и снова тасуя факты, рассматривая их со всех точек зрения, пока ему не удавалось понять их или он не убеждал себя, что информации не хватает». Если бы он был любителем раз-

ных табличек, которые иногда можно видеть в офисах, то он вполне бы мог поставить на своем столе в доме 221В на Бейкер-стрит вот такую: «Необязательно быть сумасшедшим, чтобы работать здесь. Но это помогает!»

Все сказанное мы приводим в качестве доказательства того, что быть Шерлоком Холмсом — нелегкий выбор и следовать по его стопам — дело не для малодушных. Холмс начал заниматься этой работой, потому что у него не было другого выбора — и это сделало его тем, кем он стал. В повести «Этюд в багровых тонах» есть прямое указание на его огромное чувство долга: «Убийство багровой нитью проходит сквозь бесцветную пряжу жизни, и наш долг — распутать эту нить, отделить ее и обнажить дюйм за дюймом». Между тем Ватсон, бывало, говорил о нем, что «как все великие художники» он «живет ради своего искусства».

Думай, как Шерлок

КАКОВА ВАША ЛИЧНОСТЬ?

«Волевая, властная личность Холмса управляла этой трагической сценой...»

«Одинокая велосипедистка»

Все мы делаем скорые суждения о людях. Вон тот высокомерен, эта бедствует, а что касается ее подруги... что, хотите еще?

На самом деле, многие наши суждения о личности инстинктивны и говорят о нас самих не меньше, чем о тех, кого мы оцениваем. Изучение личности никогда не может ограничиваться чистой наукой. Однако есть комплекс проверенных временем исследований личности, что дает нам хорошую основу для обсуждения. Итак, как же ваша личность выглядит в сравнении с личностью Холмса?

Основателем психологической классификации типов личности (психотипов) является Карл Юнг, опубликовавший свое ставшее научной вехой исследование «Типы личности» в 1921 году. Он выделил две пары когнитивных (познавательных) функций. С одной стороны — это такие функции восприятия («нерациональные»), как ощущения (сенсорика) и интуиция, с другой — «оценочные» (или «рациональные») функции мышления и чувств. Говоря языком непрофессионалов, ощущение — это восприятие через чувства, а мышление есть процесс познания через разум и логику. Интуиция есть восприятие через подсознание, а чувствование — результат субъективной и эмпатической («сопереживающей») оценки, или суждения.

Юнг — как будто все это не было достаточно сложно — ввел еще один элемент: тип личности человека может быть классифицирован как экстраверт (направленный наружу,

обращенный к окружающим) или интроверт (сосредоточенный на своем внутреннем мире). По Юнгу, в каждом человеке в большей или меньшей степени присутствуют все четыре функции, и каждая проявляется в интровертной или экстравертной форме.

Философия Юнга впоследствии была развита многими учеными. Среди них были мать с дочерью Катарина Кук Бригс и Изабель Бригс Майерс, которые разработали индикатор типа Бригс-Майерс (МВТИ). Эта методика, впервые опубликованная в 1962 году, относит личность к одному из шестнадцати психотипов, основанных на четырех дихотомиях (дихотомия — деление на две части):

Экстраверсия (Е) — Интроверсия (I)

Ощущения (S) — Интуиция (N)

Мышление (T) — Чувства (F)

Суждение (J) — Восприятие (P)

Типы личности обозначаются четырехбуквенным кодом, состоящим из соответствующих сокращений, приведенных вверху в скобках. Конечно, Шерлок Холмс никогда не подвергался тестированию по этой методике, потому что он предшествовал ее появлению, был вымышленным персонажем, да и не захотел бы разбираться в этой тарабарщине. Однако другие пытались ретроспективно дать ему оценку, и, по общему мнению, он классифицировался бы где-то между INTP и ISTP: интровертный тип, предпочитающий рассудительное мышление своим чувствам и действующий обычно на основе собранной информации, а не предварительной оценки ситуации. Вопрос о соотношении его ощущений и интуиции гораздо менее ясен. Между прочим, высказывалось мнение, что Ватсон больше соответствует типу ISFJ.

А что можно сказать о вас? Вы ближе к Холмсу или к Ватсону? Конечно же, вы не Мориарти? Тест MBTI можно пройти у специалиста-психолога, но сегодня в Интернете есть множество психологических тестов, которые можно пройти самостоятельно и бесплатно. Однако стоит заметить, что такое психологическое тестирование не следует рассматривать ни как игру, ни как точную науку. При любом результате ответы на десяток вопросов в Интернете не могут полностью описать вашу личность! Тем не менее серьезное исследование личности может помочь вам понять свое поведение.

РАЗВИТИЕ ЖИВОСТИ УМА

«Я — это мозг, Ватсон. Все остальное —
не более чем придаток».
«камень мазарини»

Личность и мотивация Холмса, конечно же, бесконечно интересные загадки, однако если бы не его замечательные умственные способности, то не было бы этой книги для вашего чтения. В жизни и литературе есть множество интересных персонажей, но только единицы способны решать неразрешимые на первый взгляд загадки, как Великий Сыщик.

Увы, немногие из нас могут надеяться сравниться с Холмсом в интеллектуальной мощи мозга. Впрочем, нет нужды стыдиться этого — ибо есть ли в литературе более проницательный ум, чем у Холмса? «Вы настолько приблизили расследование к точной науке, насколько это только возможно в этом мире», — сказал ему Ватсон в «Этюде в багровых тонах» (от этой лести даже Холмс «порозовел от удо-

вольствия»). «Расследование — точная наука, или должна быть таковой, и к нему следует относиться так же объективно и беспристрастно» — так сам Холмс заявил в повести «Знак четырех».

Однако не надо заблуждаться, что Холмс ограничивается чистым анализом и оценкой фактов. Холмс описывал свою работу не только как науку, но в равной степени и как искусство. Об этом он заявил в новелле «Загадка Торского моста», когда говорил о «совокупности воображения и реальности, что является основой моего искусства». В повести «Долина страха» он возвращается к необходимости творческого мышления: «Как часто воображение бывает матерью истины?»

Хорошая новость в том, что, если, по вашему мнению, вам не надо использовать свой мозг для решения проблем «холмсовского» уровня, вы тем не менее можете натренировать его работать лучше. И это не просто болтовня из серии «помоги-себе-сам», а научно доказанный факт. Мозг невероятно работоспособен и может развиваться и изменяться так, чтобы удовлетворить любое количество новых требований. Надо всего лишь обеспечить ему должное состояние для ответа на новые вызовы.

Вам нужны доказательства? Вот пример официальных лондонских водителей такси. Претендент на эту должность должен выучить около 320 основных маршрутов с тысячами улиц в радиусе 6 миль (около 10 километров) вокруг перекрестка Чаринг-кросс в центре Лондона, на что уходит несколько лет. Исследования участников этого обучения показали характерное увеличение объема гиппокампа — области мозга, связанного с памятью.

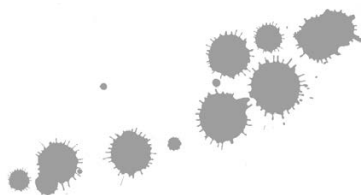
Самым известным победителем телевизионной викторины был чемпион 1980 года Фред Хаузоу, таксист, который продолжал подтверждать свою лицензию, даже став медиа-

Думай, как Шерлок

звездой. Неудивительно, что Холмс привык так часто обращаться к кэбменам, тогдашним таксистам, как к источникам информации!

РАЗМИНКА

Замечено, что регулярные тренировки ума с помощью интеллектуальных игр и выполнения тестов защищают пожилых людей от развития старческого слабоумия. Но никогда не рано сделать такие занятия привычкой. Вот несколько игр со словами и числами.



ТЕСТ 1 — БЕСПОРЯДОЧНЫЕ БУКВЫ

Можете ли вы переставить буквы так, чтобы получилось четыре слова, связанных с Холмсом? Два слова должны получиться на этой странице и два – на стр. 22.

О О МХ Е
Л Д Л Н
Р Р К
Р Р К Т
В С Ш О
А Т С О
О

Думай, как Шерлок

Б
Д
Е
А
Л
К
Д
Н
С
Т
О
И
Р
Р
К
С
Е
Т
Я
Р
Й

ТЕСТ 2 — ЧИСЛОВЫЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ

Определите закономерность каждой из этих последовательностей чисел и поставьте недостающие значения.

1. 1, 2, 4, 8, 16, 32, ____

2. 3, 9, 27, 81, 243, ____

3. 1, 4, 9, 16, 25, 36, ____

4. 2, 3, 5, 7, 11, 13, ____

5. 12, 33, 14, 30, 16, 27, 18, 24, 20, 21, ____

6. 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34, 55, ____

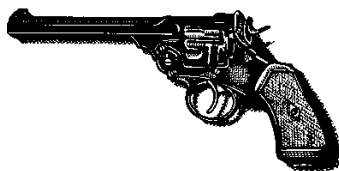
7. 42339, 648, 192, 18, ____

ТЕСТ 3 — ЦЕПОЧКИ СЛОВ

Перед вами пара цепочек превращений слов из одного в другое. Начиная с верхнего слова в каждой цепочке, попробуйте, меняя по одной букве, получать каждый раз новое слово так, чтобы в конце получить последнее слово. (Кстати, количество «звеньев» такой цепочки может отличаться от указанного здесь.)

I) Шар

Куб

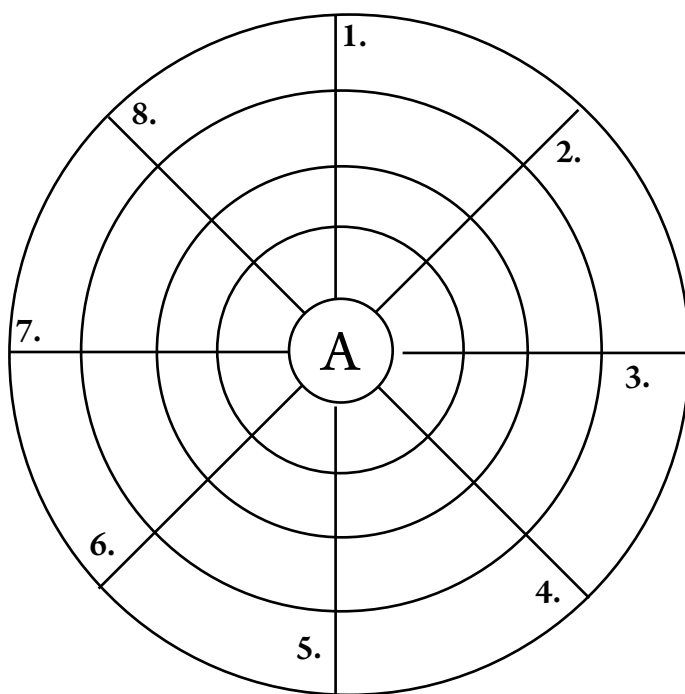


II) Коза

Волк

ТЕСТ 4 — КРУГОВОЙ КРОССВОРД

В заключение интеллектуальной разминки решите круговой кроссворд — чтобы не портить книгу, его сетку можно легко скопировать на отдельный листок бумаги. Каждый ответ начинается во внешней клетке круга и заканчивается центральной буквой «А». Если решение правильное, то по внешней окружности получится название знакомой профессии.



1. Род литературы, вид театрального и кинематографического произведения.
2. Непоседа.
3. Состояние, иногда охватывавшее Шерлока Холмса.
4. Эту маму опасно обнимать.
5. Вид городского транспорта времен Холмса.

Думай, как Шерлок

6. Объект приложения интеллекта Холмса.

7. Лик.

8. Что Холмс объявил преступному миру?

ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ К ОКРУЖАЮЩЕМУ МИРУ

«Вы смотрите, но не наблюдаете,
а это большая разница».
«скандал в Богемии»

Холмс обладал несравненной наблюдательностью. Он мог рассмотреть место события и заметить то, на что до него не обратило внимание подавляющее большинство других. Он так об этом сказал в «Тайне Боскомской долины»: «Вы знаете мой метод. Он основан на том, чтобы замечать мелочи».

Некоторые рождаются более наблюдательными, чем другие, но тем не менее это способность, которую можно развивать упорным трудом. Смотреть — то есть воспринимать глазами — легко, но наблюдать и видеть — помещать в мозг информацию, предоставленную зрением, — гораздо обременительнее. Вы можете сказать, в чем были одеты самые близкие вам люди, когда вы видели их в последний раз, или какого цвета была последняя проехавшая мимо вас машина? А какой номер автомобиля вашего соседа по автостоянке? Как заметил Холмс в повести «Собака Баскервильей»: «Мир полон очевидных вещей, которые никто никогда не замечает».

Если вам это не дается легко и естественно, попробуйте сознательно «наблюдать» в повседневной жизни. В автобусе или в кафе оглянитесь вокруг (стараясь, конечно, не выглядеть сумасшедшим сыщиком!). Чем больше тренировать эту

способность, тем естественнее она становится для вас. Холмс — несомненный мастер этого специфического таланта. Вспомните рассказ «Второе пятно», в котором наш отважный герой замечает несовпадение пятен крови на ковре и на половых досках под ним. Именно это несоответствие, не замеченное кучей полицейских, дало ключ к окончательному дедуктивному выводу. Точно так же в «Исчезновении леди Френсис Карфэкс» Холмс делает решающее наблюдение о глубине гроба, хотя и сокрушается о том, что упустил это ранее: «Все было абсолютно ясно — ах, если бы я заметил очевидное!»

УМЕТЬ СЛЫШАТЬ

«Меня всю ночь преследовала мысль, что был какой-то ключ, какое-то интересное высказывание, что-то прошло передо мной, но было слишком легко мною отброшено».

«Исчезновение леди Френсис Карфэкс»

Наряду с тренировкой зрительной наблюдательности не менее важно улучшать свою способность не просто слушать, но и слышать. После того как в деле леди Карфэкс Холмс сделал замечание, помещенное здесь в эпиграф, он признался, что «на рассвете эти слова вернулись ко мне», вспомнив вчерашнее мимолетное высказывание, которое поможет разрешить загадку. В другом рассказе, «Пестрая лента», он понимает важность «тихого, отчетливого свиста» в ночной тишине, как никто другой из персонажей, за исключением того, кто совершил то ужасное преступление. Наряду со способностью заметить значение увиденного, превышающей возможности многих людей, Холмс так же великолепно

может понять смысл звуков (даже если звуки не услышаны собственными ушами, а их описывает свидетель).

Один их важнейших заключений из всех принципов работы Холмса напоминает нам, что когда мы слушаем, то нечто, что мы не слышим, может оказаться так же важно, как и то, что мы слышали. Это наблюдение касается «любопытного случая с собакой в одну из ночей», а именно собакой, которая не лаяла в рассказе «Серебряный». Для большинства из нас молчание собаки мало что скажет, но если эту деталь замечает Великий Сыщик, он многое может извлечь из нее:

«Я понял важность молчания собаки, поскольку один верный вывод неизменно ведет к другим. Случай с Симпсоном продемонстрировал мне, что в конюшне была собака, однако, хотя кто-то вошел и увел лошадь, собака не залаяла и не разбудила двух конюхов на сеновале. Очевидно, что ночной посетитель был некто, кого собака хорошо знала».

Так же как и с улучшением зрительной наблюдательности, главное в улучшении способности слышать — направленные тренировки. Мы слушаем двумя способами: пассивно — когда слушаем радио, сидим на лекции или идем по улице, и активно — например, когда участвуем в разговоре.

Вот пара простых упражнений, которые помогут вам стать более внимательным слушателем. Настройте радиоприемник на часовые новости. Сосредоточьтесь на том, о чем сообщается. По окончании передачи выключите радио и сделайте краткие заметки об услышанном. Сможете вспомнить все сообщения в правильном порядке? Можете вспомнить лишь темы или удержали в памяти и некоторые важные детали каждого сообщения? В первый раз вы можете быть шокированы, как же мало удалось воспроизвести. Но после определенной практики вы, вероятно, отметите существенный прогресс.

Или как-нибудь летним днем посидите в саду. Закройте глаза и внимательно слушайте. Отмечайте все звуки, которые можете услышать — и природные, и от человеческой деятельности. Это упражнение поможет вам лучше настраиваться на окружающую обстановку.

Развитие умения слушать при участии в разговоре — совершенно другое дело. Большинство из нас в беседе больше заинтересовано в том, чтобы быть услышанным, а не услышать самому. Но при таком отношении мы рискуем не узнать много новой информации, которая может оказаться весьма важной для нас. Вот несколько советов по развитию умения слушать и слышать во время беседы:

Задавайте вопросы

Таким образом вы побудите собеседника говорить, а себя слушать.

Не прерывайте

Старайтесь не прерывать собеседника, даже чтобы высказать свое согласие. Говорить и слушать одновременно требует особого умения.

Сосредоточьте внимание на говорящем

Это звучит совершенно очевидным, но вспомните, как часто вы, только что познакомившись с человеком, тут же забываете его имя.

Избегайте отвлекающих моментов

Если хотите не только слушать, но и слышать, постарайтесь организовать разговор там, где нет телевизора, показывающего футбол, или где не виден

предмет вашего повышенного интереса. Зрительный контакт, взгляд в глаза — хороший способ управлять процессом выслушивания.

Повторяйте

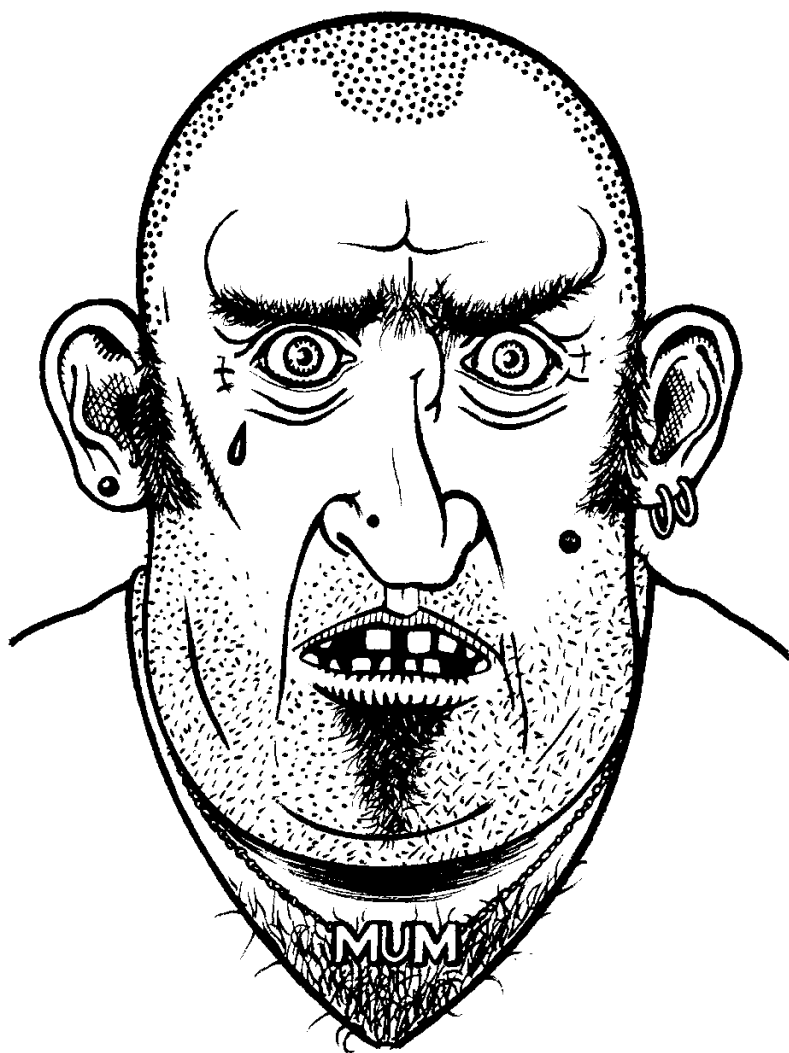
Как ни странно это звучит, но повторение чего-то особо важного или интересного для вас из сказанного может помочь отложиться ему в памяти. Можно повторять это про себя, чтобы не сбивать говорящего тем, что может показаться ему передразниванием.

Одним из больших преимуществ от умения быть хорошим слушателем является возрастающее доверие того, кого вы слушаете, и ответное внимание к тому, что говорите вы.

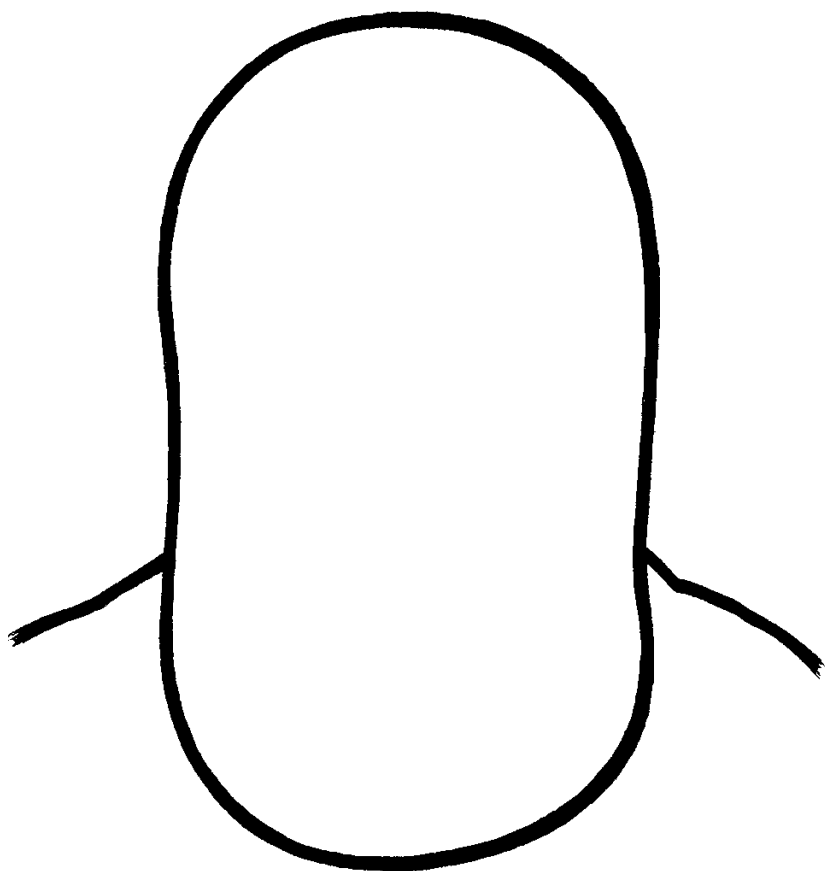


ТЕСТ 5 — НЕПРИЯТНОЕ ЛИЦО

В этом упражнении посмотрите в течение одной минуты на портрет Опасного Дейва, знаменитого грабителя. Воспроизведите рисунок на стр. 32 или на отдельном листе бумаги.



Думай, как Шерлок



ЧИТАТЬ МЕЖДУ СТРОК

«Я не читаю ничего,
кроме криминальной хроники и объявлений
о розыске потерянных вещей,
пропавших родных и знакомых».

«знатный холостяк»

Скорее всего справедливо будет полагать, что Холмс не-много лукавил, делая это заявление. Будучи способным ухватить нужный факт в самый подходящий момент, он явно имел широкий круг чтения. Однако его высказывание о чтении только разделов новостей и сплетен говорит о его способности фокусироваться на материале, наиболее полезном для его работы в данный момент. Так что даже с учетом этого высказывания гораздо более вероятно то, что Холмс был опытным пользователем метода скорочтения и был способен в высоком темпе обрабатывать большие тексты и выделять требующуюся информацию.

Исследования говорят, что средняя скорость чтения взрослого составляет от 175 до 350 слов в минуту. Секрет скорочтения не просто в том, чтобы увидеть больше слов за более короткий промежуток времени, а в повышении эффективности чтения. Прекрасно, если ваши глаза просканируют больше, скажем, 500 слов за минуту, но от этого будет не много пользы, если при этой скорости не будет усваиваться смысл этих слов.

Вот несколько соображений, как повысить эффективность чтения:

Читайте в обстановке, способствующей концентрации

Придите в тихое место. Выключите телевизор, радио, телефон... все, что может отвлекать внимание.

Учитесь читать блоками!

Когда мы учимся читать, то читаем слово за словом. Однако мы способны читать блоки слов. Более того, утверждают, что чтение блоками делает понимание текста более ясным, чем при фокусировании на каждом отдельном слове. При чтении глаза взрослого человека стремятся одномоментно охватить больше одного слова, часто забегая вперед того места, где, как полагает читающий, он находится. Попробуйте прямо сейчас.

Расслабьтесь

Обычно при чтении вы смотрите на три – пять слов. А сейчас отведите этот текст подальше от себя и расслабьте взгляд. Вероятно, вы заметите, что теперь охватываете взглядом блок из большего количества слов. Возможно даже, что ваше периферическое зрение захватит конец строки, когда вы читаете только ее середину. Практикуясь, вы должны стать способны читать текст блоками, существенно уменьшив время на просмотр страницы.

Учитесь фокусироваться на ключевых словах

Взгляните на следующее предложение: «Эта книга содержит много информации о знаменитом сыщике Шерлоке Холмсе». Какие здесь наиболее важные слова? Ну, «книга» говорит нам, о чем идет речь, «ин-

формация» показывает тип содержимого, а «Шерлок Холмс» указывает на описываемый предмет. Остальные слова, хотя и полезные по-своему, справедливо могут быть «пропущены» при методе скорочтения.

Устраните субвокализацию

Многие из нас используют субвокализацию — то есть проговаривают про себя каждое слово, которое мы прочитываем. Умелый читатель в действительности не нуждается в этом. Ваш мозг понимает слово быстрее, чем вы можете его произнести. Вот интересный эксперимент, демонстрирующий, почему нет необходимости «вязнуть» в мелких деталях слов в процессе чтения. Посмотрите на вроде бы белиберду, написанную в следующем абзаце:

Вам вплоен пноятен сымас тгоо, тчо здеьс нсапиано, хтоя монгие бвукуы кдаждоо солва стяот в непраивльнх месатх.

Некоторые понимают написанное практически мгновенно, другим это кажется неграмотной тарабарщиной. Так как же некоторые понимают это? Многие из нас не читают каждую букву в слове, когда мы просматриваем текст. На самом деле нам часто нужны только первая и последняя буквы слова. Затем наш мозг включает свою «магию» и на основе имеющегося опыта и конкретного контекста может предсказать, каким должно быть каждое слово. (Для справки, в этом предложении написано: «Вам вполне понятен смысл того, что здесь написано, хотя многие буквы каждого слова стоят на неправильных местах».) Субвокализация — плохая привычка, и от нее, как и от большинства других вредных привычек, вам следует отказаться.

Устраните регрессию

Еще одна плохая привычка — регрессия, или возврат глазами к прочитанному, перечитывание того, что уже прочитали. Вместо улучшения понимания это сбивает концентрацию и снижает общее восприятие. Возвращайтесь к прочитанному, только если это действительно необходимо.

Используйте подзаголовки

Посмотрите, есть ли в тексте какие-то средства для ускорения чтения: подзаголовки, знаки, выделяющие особо важные места, выделенные жирным блоки текста и т. п.

Помогайте пальцем

Не считайте, что вы слишком взрослый, чтобы отслеживать пальцем свое чтение. Это помогает глазам сосредотачиваться именно на месте чтения в данный момент и ускоряет процесс.

Делайте правильный выбор

Помните, что некоторые тексты просто не подлежат скорочтению. Читая договор, соглашение и тому подобные документы, не соблазняйтесь возможностью пропустить мелкий шрифт. Да и посвященное вам любимым человеком стихотворение не стоит «проглатывать», как обзор новостей.

Вооружившись этой информацией, попробуйте следующее упражнение.

ТЕСТ 6 — СКОРОЧТЕНИЕ

В этом отрывке из «Союза рыжих» Джабез Уилсон, ростовщик по роду занятий, передает Холмсу содержание разговора, состоявшегося у него с Дунканом Россом, который предложил Уилсону работу с довольно необычными условиями. В отрывке примерно 250 слов. За тридцать секунд прочитайте этот отрывок, а затем ответьте на ряд вопросов на следующей странице, чтобы проверить, что вам удалось запомнить.

«В какие часы я буду занят?» — спросил я.

«От десяти до двух».

Так как в ссудных кассах главная работа происходит по вечерам, мистер Холмс, особенно по четвергам и по пятницам, накануне получки, я решил, что недурно будет зарабатывать кое-что в утренние часы. Тем более что помощник мой — человек надежный и вполне может меня заменить, если нужно.

«Эти часы мне подходят, — сказал я. — А какое вы платите жалованье?»

«Четыре фунта в неделю».

«А в чем заключается работа?»

«Работа чисто номинальная».

«Что вы называете чисто номинальной работой?»

«Все назначенное для работы время вам придется находиться в нашей конторе или по крайней мере в здании, где помещается наша контора. Если вы хоть раз уйдете в рабочие часы, вы потеряете службу навсегда. Завещатель особенно настаивает на точном выполнении этого пункта. Будет считаться, что вы не исполнили наших требований, если вы хоть раз покинете контору в часы работы».

Думай, как Шерлок

«Если речь идет всего о четырех часах в сутки, мне, конечно, и в голову не придет покидать контору», — сказал я.

«Это очень важно, — настаивал мистер Дункан Росс. — Потом мы никаких извинений и слушать не станем. Никакие болезни, никакие дела не будут служить оправданием. Вы должны находиться в конторе — или вы теряете службу».

«А в чем все-таки заключается работа?»

«Вам придется переписывать Британскую энциклопедию. Первый том — в этом шкафу. Чернила, перья, бумагу и промокашку вы достанете сами; мы же даем вам стол и стул. Можете ли вы приступить к работе завтра?»

«Конечно», — ответил я.

«В таком случае до свиданья, мистер Джабез Уилсон. Позвольте мне еще раз поздравить вас с тем, что вам удалось получить такое хорошее место».

ВОПРОСЫ

1. Сколько Росс обещал платить Уилсону?
2. Какое известное издание Уилсон должен переписывать?
3. В какие часы Уилсон должен работать?
4. Какое оборудование Уилсон должен обеспечить сам?
5. В какое время, по мнению Уилсона, ведется большинство дел в ссудных кассах?

ОБЪЕКТИВНОСТЬ ВОСПРИЯТИЯ

«Чем более странным кажется дело,
тем меньше в нем оказывается таинственного.
Именно заурядные, невыразительные преступления
разгадать труднее, подобно тому как труднее всего
опознать человека с заурядным лицом».

« с о ю з р ы ж и х »

Холмс был чрезвычайно восприимчив и объективен в отношении складывающейся обстановки. Другими словами, какими бы ни были его планы, он менял их в соответствии с конкретной ситуацией, в которой он оказался. Вне зависимости от необычности или неожиданности ситуации он держал свой разум открытым для всех экстраординарных возможностей. Он понимал, что просто потому, что нечто кажется маловероятным, оно не является невозможным. Такая гибкость ума была ключевой в расследовании многих дел.

Нас, простых смертных, крах собственных предположений может полностью сбить с толку и увести от убийцы, лишив способности разобраться в новой ситуации или осмыслить новую информацию. Мы так уверены в правильности нашего мнения о многих вещах, что возможность того, что на самом деле мы ошибаемся, кажется нам просто невыносимой.

История дает нам достаточно примеров недостатка объективной восприимчивости ума. У Галилея было много разногласий с Римской католической церковью относительно его заявления, что Земля вращается вокруг Солнца, а не наоборот, — утверждения, справедливость которого сегодня мало у кого вызовет сомнение. И все же мы нередко принимаем самые различные идеи за абсолютную истину, когда они просто не верны. Вот несколько таких выдумок.



Великая Китайская стена — единственный искусственный объект на Земле, который видно с Луны. Неправда — не видно.



Самое засушливое место на Земле — пустыня Сахара. Неправда — в Сахаре за год выпадает около 25 мм осадков, в пустыне Атабаска — 0,1 мм в год, а в «Сухих долинах» Антарктиды, где нет ни льда, ни снега, осадков не бывает никогда.



Самый крупный живой организм — голубой кит. Неправда — обычный опенок (*Armillaria ostoyae*) в американском Национальном заказнике Малур за две — восемь тысяч лет (точный возраст гриба ученые установить не могут) разросся до 900 гектаров.



Генри Форд придумал сборочный конвейер в 1908 году. Неправда — первый сборочный конвейер применил конкурент Форда Рэнсом Ели Олдс еще в 1901 году.



Шерлок Холмс был реальным человеком. Неправда. Честное слово. Способность быть объективным в восприятии — эффективное умение, требующее от нас не метаться в суждениях, не принимать все за чистую монету и при этом не исключать того, что наше мнение может не соответствовать действительности.

ВСЕСТОРОННИЙ ПОДХОД

«То, что выходит за рамки обычного, —
как правило, скорее указатель, чем помеха».

«Этюд в багровых тонах»

В последнее время мир стал полон самозванных консультантов, расхваливающих плюсы различных своих методов «синектики», «выхода за рамки возможного», «выхода за рамки обычного». При всей нацеленности на задурманивание клиента их жаргон содержит важную мысль. Проще говоря, всесторонний подход, взгляд со стороны — рассмотрение проблемы с разных точек зрения вместо ошибочной лобовой атаки — может оказаться очень полезным.

Холмс был несомненным мастером этого. В сущности, в каждом деле, описанном доктором Ватсоном, Холмс делает такой интеллектуальный прыжок, на который никто более не оказывается способным. Ваши шансы сравняться с Холмсом в разносторонности подхода к проблеме, честно говоря, минимальны. С таким же успехом можно считать, что вы сможете обыграть Лионеля Месси, рассуждать о теории струн убедительнее Стивена Хокинга или одеваться чуднее Леди Гаги. Некоторые таланты даются единицам, а что касается всесторонности подхода к проблеме, умения взглянуть на нее со стороны, то здесь равных Холмсу нет.

Однако это не должно остановить развитие вами этого умения. Вот для начала несколько тестов.

ТЕСТ 7 — КОНЕЦ — НАЧАЛО

В этом упражнении поместите в колонке В такие слова (не обязательно существительные), чтобы они составили два новых слова, будучи присоединенными к концу слова в колонке А и к началу слова в колонке С. (Ответы можно записать на отдельном листе бумаги.)

А	В	С
бал		еда
вино		ус
кара		ком
бой-		-яга
тюль		ель
сон		корь

ТЕСТ 8 — АССОЦИИ

В этом упражнении каждый пронумерованный пункт представляет какой-то из рассказов о Шерлоке Холмсе. Сможете определить, к какому рассказу относится каждый пункт? Ответы запишите на отдельном листе бумаги.

1.



2.



3.



4.



5. Нуриев, Павлова, Нижинский, ансамбль песни и пляски

6.



7. (муж Жозефины + маленький капрал + Бонапарт) $\times 2 =$

8.

$$2 - \frac{1}{4} = 1?$$

9.



10. Cu + Fagus (европейский, восточный, Энглера и т. д.)

ТЕСТ 9 — ЧТО ДАЛЬШЕ?

В этом задании попробуйте закончить каждую последовательность, заполнив два последних недостающих элемента. Каждая последовательность строго обоснована, но придется поднапрячь свой мозг, чтобы понять, в чем тут дело.

1. Бытие, Исход, Левит, Числа, Второзаконие, Книга Иисуса Навина, Книга Судей израилевых, Книга Руфи,

2. П В С Ч П ____

3. 31 28 31 30 31 30 31 31 30 31 ____

4. М В З М Ю С ____

5. Й Ц У К Е Н ____

6. Москва, Лос-Анджелес, Сеул, Барселона, Атланта, Сидней, Афины, Пекин, _____,

7. 1–5, 7, 23, 8, 1, 9, _____, _____

8. Великобритания, КНР, Россия, _____,

(Если необходимо, запишите ответы на отдельном листе бумаги.)

ТЕСТ 10 — КАК ТАК?

Вот вам несколько головоломных задачек, требующих разностороннего подхода.

1. Человек входит в бар и просит стакан воды. Бармен делает вид, что собирается налить ему воды, но вдруг наклоняется к клиенту через стойку и издает в его сторону дикий вопль. Клиент благодарит и уходит. Почему?

2. Колин отец — царь в тридевятом государстве — имел трех сыновей. Самого старшего звали Александр Первый. Следующего по старшинству звали Александр Второй. Как звали младшего сына?

3. Приходит Маша в кондитерскую и спрашивает продавца, сколько стоит эклер. Продавец отвечает, что один стоит шестьдесят рублей, а два — сто. Маша кладет на прилавок сто рублей, и продавец спрашивает, сколько шоколадок дать. Через несколько минут приходит Даша, задает тот же вопрос, получает тот же ответ. Даша тоже кладет на прилавок сто рублей, и продавец дает ей две шоколадки, не задавая вопроса, сколько ей нужно. Почему?

4. Позволяет ли закон женщине выходить замуж за брата ее вдовца?

5. Французский самолет потерпел катастрофу в бывшей колонии Франции — Алжире. Где следует хоронить выживших?

6. На трех закрытых коробках наклеены ярлыки «Апельсины», «Лимоны», «Апельсины и лимоны». Все ярлыки наклеены неправильно. Сможете ли вы узнать, как правильно наклеить ярлыки, вынув только один фрукт и раскрыв только одну коробку?

7. Хитрый Джон подозревается в краже товара в только что посещенном им магазине. Его останавливает полиция, но ничего компрометирующего в его карманах и в автомашине, на которой он едет, не находит. Тем не менее полиция задерживает его. Что он украл?

ВЫБИРАТЬ ДРУЗЕЙ

«Должен признаться, друг мой,
что я в большом долгу перед вами».

«собака Баскервиль»

Пусть Холмс и не имел себе равных в английской литературе как детектив, он все же был только половиной замечательного дуэта, хотя иногда признавал это не совсем охотно. Холмс был самоуверен (даже самонадеян) и время от времени нещадно поддразнивал Ватсона. Даже когда он был настроен «доброжелательно», его комплименты могли быть двусмысленными. В «Собаке Баскервиль» он покровительственно сказал Ватсону: «Возможно, от вас и не исходит яркое сияние, но вы являетесь проводником света. Некоторые люди, не обладая гениальностью, имеют замечательную способность зажигать ее в других».

Некоторые произведения телевидения и кино (особенно в голливудской продукции 1930-х и 1940-х годов) демонстри-

ровали Ватсона в образе глупого простака. Но это совершенно не так. Он был квалифицированным доктором, он служил своей стране в Индии и Афганистане. У него были свои слабости (есть многочисленные намеки про увлечение в прошлом алкоголем и азартными играми), но в своем сотрудничестве с Холмсом он всегда оставался верным и необычайно отважным партнером, часто обеспечивая ту человечность, которой не доставало Великому Сыщику.

Знал это и Холмс. В подтрунивании Холмса над Ватсоном чувствовалась та грубоватая привязанность, которая присуща крепкой мужской дружбе. Холмсу хватало проницательности понимать, что Ватсон заполняет некоторые пробелы личности самого сыщика и является лучшим союзником, в любой момент, когда потребуется. Ватсон был для Холмса тем, «на кого... я могу полностью положиться». Во время баскервильского расследования Холмс признал, что «это человек, которого, как никого другого, хотелось бы видеть рядом в трудную минуту».

По большому счету Ватсон был для Холмса еще и поверочным инструментом, тем, на ком Великий Сыщик мог проверить ход своей мысли (хотя часто он делал это в выводящей из себя манере таинственности). Холмс даже утверждал: «Ничто так не проясняет дела, как изложение его другому человеку». Если в его умозаключениях были пробелы, то обсуждение расследования с Ватсоном обязательно их выявляло.

Ватсон, в свою очередь, понимал, что он вносил в антикриминальный дуэт. «Я был оселком для оттачивания его ума», — писал он в рассказе «Человек на четвереньках». — Я стимулировал его». В «Его прощальном поклоне» обеспокоенный Холмс сказал своему другу: «Мой добрый старый Ватсон! Вы — единственный постоянный ориентир в этом изменяющемся веке». Но, возможно, лучше всего Холмс попытожил все сказанное выше в рассказе «Шерлок Холмс

Думай, как Шерлок

при смерти»: «Вы ни за что не подведете меня. Вы никогда меня не подводили».

Холмс, который, по его собственному признанию, «никогда не любил», знал, что «один в поле не воин». Он понимал, что верная дружба не умаляет его достоинств и не крадет у него славу, но делает его еще выше, чем он был бы без нее. Он, несомненно, согласился бы с Марком Туллем Цицероном:

Дружба придает благополучию новый блеск, и неудачи, которые она разделяет, в большей степени теряют свою остроту.

ИСПОЛЬЗОВАТЬ СЧАСТЛИВЫЙ СЛУЧАЙ

«Безусловно, нам чрезвычайно повезло».

«Берилловая диадема»

Легко предположить, что великий ум Холмса гарантировал ему успех в его расследованиях, но и он, как мы все, был подвержен влиянию случая — счастливого или наоборот. В рассказе «Черный Питер» решение было найдено «просто потому, что повезло получить нужную улику в самом начале». В другой ситуации, в повести «Собака Баскервиль», Ватсон упоминал, как «удача снова и снова отворачивалась от нас в этом расследовании, но сейчас наконец случай пришел мне на помощь».

Никто из нас не в состоянии управлять счастливым случаем в нашей жизни, но может быть возможным склонить удачу на свою сторону. В 2003 году профессор Ричард Уайзман обнародовал результаты своих десятилетних исследований везения и невезения, и они предполагают, что «везунчики»

генерируют свое собственное везение. Он писал в «Дейли телеграф»:

«Мои исследования показали, что те, кому везет, генерируют удачу в соответствии с четырьмя принципами. Они умеют создавать и замечать удачные моменты, принимать удачные решения, прислушиваясь к своей интуиции, делать самореализующиеся прогнозы на основе реальных предположений и применять гибкий подход, что и превращает «не-везение» в «везение».

Уайзман был не первым ученым, предположившим, что мы можем влиять на наше везение. Овидий писал: «Счастливым случай влияет на все; пусть твоя удочка будет всегда заброшена; в потоке, там, где ожидаешь меньше всего, окажется рыба». Великий киномагнат Сэмьюэл Голдвин отмечал: «Чем упорнее я работаю, тем больше мне везет».

Есть и анекдотичные свидетельства тому, что причиной великих событий может стать удачное стечение обстоятельств. И то, как Христофор Колумб в поисках нового восточного пути наткнулся на Америку, и открытие Александром Флемингом пенициллина, и даже создание «кока-колы» — все это во многом обязано счастливому случаю.

Одним словом, если удача выбирает вас, не отказывайтесь. Держите ее крепко. Холмс непременно так и поступал, когда ему выпадала такая возможность.

Думай, как Шерлок

УЧИТЬСЯ НА СВОИХ ОШИБКАХ

«Я сделал грубую ошибку, мой дорогой Ватсон. Боюсь,
со мной это случается гораздо чаще,
чем могут подумать те, кто знаком со мной
только по вашим запискам».
«серебряный»

Ошибки делают все. Даже Великий Сыщик. Но он знал, что совершать одну и ту же ошибку прощительно только один раз. Подумайте над его комментарием по этому поводу в «Исчезновении леди Фрэнсис Карфэкс»:

«Если вдруг вы будете добавлять это дело к вашим хроникам, мой дорогой Ватсон, — сказал Холмс в тот вечер, — то это может быть лишь примером того временного затмения, от которого не застрахован даже самый отточенный ум. Такие ошибки присущи всем смертным, но только великие умеют распознать и исправить их. Полагаю, я мог бы отнести к их числу и себя».

Сегодня совершение ошибок рассматривается как составная часть развития и прогресса. В 2007 году Роберт Саттон, профессор управленческих и технических наук Стэнфордского университета, написал для делового журнала Harvard Business Review:

«Один из девизов, который мы с Диего Родригесом используем в Институте проектирования Стэнфорда, звучит как «Неудача мучит, но зато и учит». Мы учим студентов учиться на том постоянном потоке мелких неудач и успехов, которые происходят, когда что-то делаешь (а не просто го-

воришь о том, что надо сделать). Можно перефразировать мысль основателя и вдохновителя нашего Института Дэвида Келли так: «Если ты совершаешь одну и ту же ошибку, то ты ничему не учишься. Если ты совершаешь новые и разные ошибки, то это значит, что ты делаешь и узнаешь новые вещи».

СОСРЕДОТАЧИВАТЬСЯ НА ГЛАВНОМ

«Мой ум подобен мотору, который пойдет вразнос, если не подсоединен к работе, для которой создан».

« в сиреновой сторожке »

Как и твердили ваши старые школьные учителя, пытаюсь «достучаться» до вас в детстве, лучший способ не совершать ошибок — быть сосредоточенным. Как писал Ватсон в «Одинокой велосипедистке», Холмс «превыше всего любил точность и сосредоточенность мысли».

У большинства из нас объекты нашего мышления находятся в состоянии постоянного изменения. У нас в голове много всего, и мы легко можем попасть в ловушку перескакивания с одного на другое без реальной пользы. Без хотя бы небольшого умения сосредоточиться мы можем потеряться в хаосе беспорядочных мыслей.

И все же большинство из нас сохраняет определенный контроль над нашим мыслительным процессом, сосредотачиваясь на том, на чем надо сконцентрироваться в данный момент. Как именно мы это делаем с той эффективностью, с которой мы это делаем, является загадкой, которую пытаются решить некоторые из живущих сегодня великих умов. Все они в целом соглашались в том, что как представители рода

человеческого мы обладаем замечательной способностью «управления вниманием». Вот несколько предложений по улучшению вашего умения сосредотачиваться:

Если говорить о поддержании живости ума, то ваша способность сосредотачиваться, концентрироваться напрямую связана с тем, как вы спите, отдыхаете и питаетесь. Если вы знаете, что нужно быть максимально сосредоточенным, обязательно хорошо ешьте и пейте, имейте полноценный ночной сон и включайте в распорядок дня периоды для отдыха.

Если требуется быстро сосредоточиться, то, возможно, будет полезной порция кофеина, хотя, как показывают исследования, чем регулярнее вы его потребляете, тем менее эффективен он становится. Сохраняйте бодрость. Увязнуть в рутине легко, но скука — верный путь потерять сосредоточенность. На работе совершить ошибку гораздо вероятнее, если вы делаете одно и то же в тысячный раз и смотрите при этом в окно, желая оказаться где-то в более интересной обстановке. Если чувствуете, что засыпаете, выделите момент для того, чтобы сделать или спланировать что-то действительно интересное для вас — после этого вы, вероятно, легче сконцентрируетесь на выполняемой работе.

Не ставьте слишком много задач. Говорят, что мужской пол эта проблема не волнует, так как у него «врожденная неспособность» к решению множественных задач. Но на самом деле никто не проявит максимум

способностей, если одновременно делает семьдесят три дела. Если надо действительно на чем-то сосредоточиться, то уделите этому все свое внимание.

Разместитесь там, где минимум отвлекающих факторов.

Тренируйтесь осознанно сосредотачиваться в случае необходимости. Говорите себе: «Мне надо сосредоточиться», или нечто подобное, если это помогает сконцентрироваться.

Определите, когда вы сосредотачиваетесь лучше всего. Некоторые из нас «жаворонки», другие «совы», а кто-то наиболее продуктивен около полудня. Найдите свои оптимальные часы и отводите их на те задачи в своем распорядке, которые требуют максимальной сосредоточенности.

Еще один полезный метод — заниматься такой деятельностью и играть в такие игры, которые развивают сосредоточенность и концентрацию. Вот несколько мыслей, с чего начать:

Назовите буквы алфавита в обратном порядке. Сделав это, повторите, но уже быстрее.

Вспомните все города, где когда-либо побывали.

Перечислите дни рождения всех членов вашей семьи.

Вспомните всех одноклассников.

Перемножайте числа в уме. Но не из таблицы умножения, а такие, которые заставляют ошибаться.

Выберите какой-то предмет вашего повышенного интереса и проверьте свои знания о нем. Например, если вы без ума от «Битлз», постарайтесь вспомнить все их хиты. Или если вы футбольный фанат, попробуйте назвать все места, которые занимала ваша сборная на тех чемпионатах, какие только сможете вспомнить.

ЛОГИКА И ДЕДУКЦИЯ

«Я никогда не гадаю.

Это вредная привычка — она разрушает
способность мыслить логически».

«Знак четырех»

Замечательные способности Холмса показаны в их лучшие времена и опять-таки в ситуациях, когда он выводит свои умозаключения из таких фактов, которые нам мало что говорят. И действительно, его выводы так точны, что временами кажется, что он обладает какой-то мистической силой или сверхъестественными способностями. Но каков же процесс логического умозаключения?

Собирайте факты

Используя свое отточенное мастерство наблюдения, Холмс был способен собирать огромное количество информации даже из самых малообещающих источников.

Задавайте правильные вопросы.

Холмс в уме формулировал четкие вопросы, на которые он хотел получить ответы. Например, что говорит мне одежда этого человека о месте ее производства или о его работе? Что означает молчание собаки? Почему от рыжего ростовщика требуется переписывание энциклопедии в течение нескольких часов в день?

Формулируйте гипотезы.

Подумайте о приехавшем на Бейкер-стрит докторе с видавшей виды тростью, безупречно одетом, но ботинки которого покрыты засохшей грязью необычного для города цвета. Почему так? Он не следит за ботинками? Чистильщики обуви в Лондоне объявили забастовку? Он очень спешил с какой-то встречи за городом?

Анализируйте гипотезы.

Доктор опрятно одет, поэтому вряд ли он не следит за своей обувью. Недавно вы шли по улице и видели мальчишку-чистильщика, так что вы знаете, что забастовки нет. Доктор кажется несколько возбужденным, как если бы он очень спешил на Бейкер-стрит.

Делайте заключение.

Надо спросить доктора, что заставило его поторопиться на Бейкер-стрит.

Во время самой первой встречи Ватсона с Холмсом в повести «Этюд в багровых тонах» Великий Сыщик дает мастер-класс дедукции. Ватсон приехал в Лондон и ищет жилье, а Холмс ищет человека, с кем мог бы разделить аренду своей квартиры, и их представляет друг другу общий знакомый по имени Стэмфорд:

«Доктор Ватсон — мистер Шерлок Холмс», — сказал Стэмфорд, представляя нас друг другу.

«Здравствуйте!» — радушно приветствовал он меня, пожав руку так крепко, как вряд ли я мог от него ожидать.

«Полагаю, вы недавно из Афганистана».

«Но как вы узнали?» — изумился я.

«Это пустяки, — усмехнулся он. — Вот гемоглобин — это серьезно. Разумеется, вам понятна значительность моего открытия?»

Разговор продолжается. Мужчины соглашаются снимать квартиру совместно, и Холмс раскрывает своему новому компаньону секрет своего «ясновидения»:

«Я знал, что вы приехали из Афганистана. По давней привычке логическая цепочка мыслей образовалась в моем мозгу так быстро, что я получил окончательный вывод, даже не осознавая промежуточные звенья. Однако такие звенья были. Ход моих мыслей был следующим: «Этот джентльмен явно похож на доктора, но с военной выправкой. Значит, очевидно, военный доктор. Он только что из жаркого климата, так как лицо у него смуглое, но это не присущий ему цвет, поскольку его запястья светложие. Он прошел через трудные испытания и был болен — его осунувшееся лицо ясно говорит об этом. Левая рука травмирована. Ее движения ограничены и неестественны. Где в жарком климате английский во-

енный врач мог подвергнуться лишениям и получить ранение руки? Очевидно, что в Афганистане. Вся эта цепочка умозаключений заняла не более секунды. Затем я упомянул, что вы недавно из Афганистана, и вы были поражены».

В описаниях яркого дедуктивного таланта Конан Дойла вдохновлял реальный прототип: доктор Джозеф Белл. В 1870-х годах Дойл изучал медицину у Белла в Эдинбургском университете и позднее писал ему: «Шерлоком Холмсом я, безусловно, обязан Вам... Я думаю, что его аналитическая работа ни в коей мере не превосходит некоторых Ваших действий, свидетелем которых я бывал в амбулаторном отделении».

Белл ошеломлял постановкой диагноза и рассказом некоторых биографических данных пациента без какой-либо истории болезни. Говорили, что он мог определить моряка по походке вразвалку, маршрут путешественника по имеющимся у него татуировкам и множество профессий по одному беглому взгляду на руки человека. Это мнение подтверждает случай, когда Конан Дойл видел, как он безошибочно определил, что один пациент недавно вышел в отставку с должности сержанта Хайлендского полка, расквартированного на Барбадосе.

В «Этюде в багровых тонах» однажды утром Ватсон проснулся на Бейкер-стрит, 221В и увидел на столе журнал. Его взгляд привлекла одна статья с заголовком, помеченным карандашом:

«В статье с несколько амбициозным заголовком «Книга жизни» автор пытался показать, как много наблюдательный человек может узнать при внимательном и систематическом изучении всего, что встречается ему в жизни. Меня

в ней поразила удивительная смесь проницательности и абсурда. Рассуждения были подробными и глубокими, но умозаключения показались мне натянутыми и преувеличенными. Автор утверждал, что по мимолетному выражению лица, произвольному сокращению мышцы или брошенному взгляду он мог мгновенно определить сокровенные мысли человека. Если верить ему, то человека, обученного искусству наблюдения и анализа, просто невозможно обмануть. Его выводы будут безупречны, как теоремы Эвклида. Результаты будут настолько удивительны для непосвященных, что пока они не узнают ход его рассуждений, то могут посчитать его за колдуна».

Сначала Ватсон не принял всерьез содержание статьи, назвав ее «полной галиматьей» и заявив, что «в жизни не читал такой чепухи». Через минуту Холмс признался, что автором был он сам. Поэтому его объяснение дедуктивного процесса будет бесценным для поклонников Великого Сыщика:

«По одной капле воды, — говорил автор, — логически мыслящий человек может сделать вывод о возможности существования Атлантического океана или Ниагарского водопада, не видев и не слышав ни о том, ни о другом. Вся жизнь есть цепь связанных между собой звеньев, природу которой можно узнать по единственному звену. Как и другие науки, наука дедукции и анализа постигается долгим и упорным трудом, но жизнь простого смертного недостаточно длинна, чтобы достичь в этом полного совершенства. Прежде чем обратиться к моральным и интеллектуальным аспектам дела, что представляет наибольшие трудности, пусть исследователь начнет с овладения элементарными вещами. Пусть он, лишь взглянув на первого встречного, попробует узнать его

прошлое и профессию или область его деятельности. Каким бы несерьезным ни казалось это занятие, оно оттачивает умение наблюдать и учит, куда смотреть и что искать. По ногтям человека, по рукаву, обуви, коленкам брюк, по мозолям на указательном и большом пальцах, по выражению лица, по манжетам рубашки — по любой из этих мелочей можно легко судить о его профессии. А то, что все это вместе может не дать полной ясности компетентному исследователю, почти невероятно».

«Да, у меня есть способности как к наблюдению, так и к дедукции, — сказал Холмс Ватсону. — Теории, которые я здесь описываю и которые кажутся вам нереальными, в действительности чрезвычайно практичны — настолько практичны, что им я обязан своему куску хлеба с маслом».

ТРЕНИРОВАТЬ ДЕДУКТИВНЫЕ СПОСОБНОСТИ

«Когда я слышу ваши рассуждения, — заметил я, — то дело мне кажется таким смехотворно простым, что я без труда мог бы разобраться и сам, однако в начале каждого этапа ваших рассуждений я в тупике до тех пор, пока вы не разъясните ваших умозаключений».

«Скандал в Богемии»

Для повышения ваших собственных дедуктивных способностей самое лучшее — прочитать всю эпопею о Шерлоке Холмсе. Обучайтесь на множестве потрясающих примеров логических умозаключений, разбросанных по рассказам, и старайтесь повторить максимально возможное количество

методов мастера. Наблюдать Великого Сыщика в действии — всегда наслаждение, о чем сам Ватсон напоминает в «Пестрой ленте»:

«Для меня не было большего удовольствия, чем следовать за Холмсом в его профессиональной деятельности и восхищаться его умозаключениями, быстрыми как интуиция, и все же всегда основанными на логике, с помощью которой он распутывал поставленные перед ним проблемы».

Есть слишком много примеров, чтобы приводить их здесь, но, в сущности, практически всё становилось для Холмса полезной информацией. Это был человек, который мог очень много узнать о подозреваемом из сигарного пепла, оставленного им на месте преступления, вычислить рост человека по длине шага в оставленной им цепочке следов, и который даже смог (в «Берилловой диадеме») распутать «очень длинную и сложную историю ... написанную на снегу передо мной».

Есть пара эпизодов, достойных тщательного анализа с целью изучения секретов Холмса. «Знак четырех» представляет особенно замечательный пример. Ватсон дает Холмсу карманные часы и предлагает высказать свое «мнение о характере или привычках предыдущего владельца». Холмс начинает с жалобы, что часы недавно отдавали в чистку и отняли у него лучшие факты. Это, как можно предположить, просто некоторая самореклама с его стороны.

«Можете меня поправить, но я бы сказал, что часы принадлежали вашему старшему брату, унаследовавшему их от вашего отца», — начинает Холмс.

«Это вы, конечно, поняли из инициалов Г. В. на задней крышке?» — отвечает Ватсон.

«Совершенно верно. Буква «В» наводит на мысль о вашей фамилии. Часы сделаны почти пятьдесят лет назад, и тогда же выгравированы инициалы: значит, они относятся к предыдущему поколению. Семейные драгоценности обычно переходят старшему сыну, которого, вполне вероятно, могут назвать в честь отца. Ваш отец, если мне не изменяет память, давно умер. Следовательно, часы были у вашего старшего брата».

Пока все логично. Затем следует один из тех скачков в умозаключениях Холмса, которые, на первый взгляд, кажутся за пределами разумного.

«Он был легкомысленным — очень неаккуратным и беспечным. У него были хорошие перспективы, но он упустил свои шансы, какое-то время жил в бедности с короткими периодами достатка и в конечном итоге пристрастился к выпивке и умер. Это все, что мне удалось узнать».

Сначала Ватсон ошеломлен тем, что такой болезненный эпизод личной жизни раскрыт мимоходом. Он обвиняет Холмса в «некрасивом поведении», предположив, что тот каким-то образом узнал историю семьи Ватсона или просто строит догадки. Холмс тут же поправляет своего компаньона:

«Вам кажется странным это умозаключение только потому, что вы не следовали по пути моих рассуждений или не заметили маленьких фактов, на которых можно строить серьезные выводы. Например, я начал с того, что назвал вашего брата неаккуратным и легкомысленным. Если посмотреть на крышку корпуса, можно заметить, что она не только помята в двух местах, но и вся поцарапана — из-за привычки носить различные твердые предметы, такие как монеты или

Думай, как Шерлок

ключи, в том же кармане, что и часы. Естественно, не будет слишком смело предположить, что человек, относящийся к часам за 50 гиней с такой беспечностью, легкомыслен и неаккуратен. Так же не будет верхом проницательности и вывод о том, что получивший в наследство такой дорогой предмет совсем неплохо обеспечен и в остальном.

Среди английских ростовщиков, когда они берут в залог часы, весьма распространено царапать кончиком иголки номер квитанции на внутренней стороне корпуса. Это удобнее наклейки, которую можно потерять или заменить. В мою лупу видно не менее четырех таких номеров. Вывод — ваш брат часто бывал «на мели». Второй вывод — бывали и более благоприятные периоды, иначе он не мог бы выкупать залог. Наконец, взгляните на внутреннюю крышку, туда, где отверстие для ключа. Посмотрите на множество царапин вокруг отверстия, оставшихся от того, что в него не сразу попадали ключом. Разве трезвый человек оставил бы их? Но они всегда присутствуют на часах пьяниц. Он заводил часы по вечерам, и дрожащая рука оставляла эти царапины».

В летописи дел Шерлока Холмса о дедукции написано столько, что все остальное на эту тему, что может попасться вам на глаза, вряд ли достойно внимания. Но вот еще несколько советов:

Все мы занимаемся дедукцией каждый день. Если мы включаем выключатель, а свет не включается, мы делаем умозаключение, что надо заменить лампочку или искать проблему с электричеством. Или когда попадаем в час пик на железнодорожную станцию, а платформа пустая, то можем предположить, что поезд только что

ушел либо поезда вообще не ходят. Главным в дедукции является способность вашего воображения делать скачок к правильному умозаключению. Разбивайте процесс дедукции на управляемые этапы.

Чем больше фактов, информации, тем лучше можно проверить гипотезу.

Детали исключительно важны. Очень часто изучение мелких деталей дает большие результаты.

Доверяйте своей интуиции, но до определенного предела. «Легче просто знать это, чем объяснить, как я узнал это, — сказал как-то Холмс. — Если попросить вас доказать, что дважды два четыре, то вы можете оказаться в некотором затруднении, но тем не менее вы абсолютно в этом уверены». Однако всегда полезно подвергнуть интуицию тщательному анализу и убедиться в том, что то, чему вы верите, действительно факт, а не просто ваша «искренняя убежденность», не основанная на доказательствах.

Вашим логическим умозаключениям не должны мешать личное отношение или предвзятое мнение.

Подгоняйте вашу теорию под факты. Не подгоняйте факты под теорию. В первом случае вы читаете факты, во втором — просто переписываете факты так, чтобы они соответствовали вашим заранее придуманным идеям.

Опасайтесь так называемой «ложной конъюнкции». Это тип логической ошибки, когда неверно полагают,

что если два или несколько событий могут произойти вместе или отдельно, то вероятность их совместного проявления выше, чем вероятность каждого по отдельности. Классический пример описан в исследовании психологов Амоса Тверски и Дэниела Канемана. Они предложили испытуемым такую информацию: «Линде тридцать один год, она не замужем, искренняя и талантливая. Специализировалась в области философии. Студенткой серьезно интересовалась вопросами дискриминации и социальной справедливости, а также принимала участие в антиядерных демонстрациях». После этого был задан вопрос, что более вероятно: 1) Линда — кассир в банке или 2) Линда — кассир в банке и активный участник феминистского движения. Восемьдесят пять процентов испытуемых выбрали второй вариант, но по теории вероятностей верный ответ — первый.

Просто потому, что ваше предположение выглядит странным или даже неправдоподобным, это не означает, что оно неверно. Как отметил Холмс в рассказе «Установление личности»: «Жизнь бесконечно удивительнее, чем все, что может создать человеческое воображение». Вас не должна обескураживать необычность вашей гипотезы, если есть факты, подтверждающие ее.

Подкрепите свои выводы, прежде чем делиться ими. Джозеф Белл как-то написал: «С помощью тщательного обследования и дедукции вы можете поставить правильный диагноз в любом и каждом случае. Однако никогда не отказывайтесь от подкрепления ваших умозаключений».

УПРАЖНЕНИЯ НА ЛОГИКУ И ДЕДУКЦИЮ

Давайте начнем с классической логической задачи, которая решается с помощью так называемой таблицы истинности. В этом типе задач есть несколько категорий, каждая из которых содержит несколько вариантов. Цель — определить, какие из вариантов связаны между собой с помощью нескольких утверждений. На первый взгляд может показаться, что факты не дают достаточно информации для единственного решения, но все, что нужно, здесь есть. Таблица дает возможность использовать перекрестные ссылки вариантов внутри каждой категории. Верные утверждения помечайте галочкой. Ложные — крестиком. С помощью дедукции вы в конечном итоге придете к верному решению.

ТЕСТ 11 — ДОБРОВОЛЬНЫЕ ПОМОЩНИКИ

Холмс послал пятерых своих самых ловких добровольных помощников из команды мальчишек с Бейкер-стрит следить за бандой грабителей банков. Каждый помощник должен не выпускать из виду одного подозреваемого с одной особой приметой и каждый должен находиться на одной из станций Лондонского метрополитена (участок линии со станциями «Бейкер-стрит», «Портланд-роуд», «Гоуер-стрит», «Кингз-кросс» и «Фаррингдон-стрит»). Сможете ли вы, используя приведенные ниже утверждения, узнать, какую особую примету будет искать каждый «помощник» и куда они были направлены? (При необходимости можно начертить таблицу на отдельном листе бумаги.)

1. Уиггинс на «Фаррингдон-стрит», но у его «подопечного» нет шрама на подбородке.

Думай, как Шерлок

2. Грабитель в мятой шляпе — под наблюдением мальчишки на «Портланд-роуд». Мальчишка, который следит за рыжим, находится на «Кингз-кросс», но его зовут не Джонни.

3. Томми, который следит за преступником в закатанных до колен брюках, находится на станции, следующей за станцией Джимми.

	Мятая шляпа	Рыжий	Шрам на подбороде	Закатанные брюки	В жакетке	«Бейкер-стрит»	«Портланд-роуд»	«Гоуер-стрит»	«Кингз-кросс»	«Фаррингдон-стрит»
Уиггинс										
Смиффи										
Джимми										
Томми										
Джонни										
«Бейкер-стрит»										
«Портланд-роуд»										
«Гоуер-стрит»										
«Кингз-кросс»										
«Фаррингдон-стрит»										

ТЕСТ 12 — ОСМОТР МЕСТА ПРОИСШЕСТВИЯ

Прочитайте описания озадачивающих случаев смерти. Используя логику и всесторонний подход, попробуйте определить, что же в действительности произошло в каждом случае.

1. Профессор Мюррей найден повешенным в своем кабинете. В кабинете нет никакой мебели, но под ногами стоит лужа воды. Что произошло?

2. Кенни Адrenalин обнаружен мертвым посреди Сахары. Лицом в песок, на спине большой рюкзак. Признаков преступления не обнаружено.

3. Месяц спустя брат Кенни, Бенни, найден мертвым на том же месте. Он тоже лежит в песке, при этом обнажен, в руке короткая соломинка.

4. Аквалангист Рок Нырок в полном снаряжении ныряльщика найден мертвым посреди леса, в котором только что бушевал лесной пожар. Однако Рок не обожжен, а море в сорока километрах.

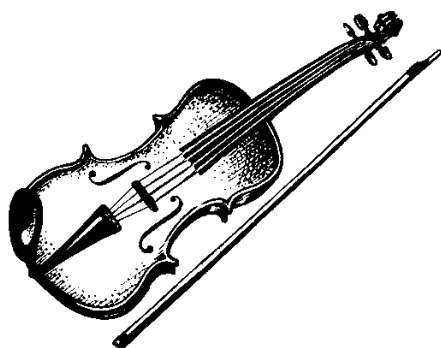
5. Мальчик просыпается однажды утром и видит на площадке перед домом угольки, морковку и ведро. Никто их туда не клал. Отец мальчика спрашивает: «В чем дело, сынок?» Слезы наворачиваются на глаза мальчика и мешают говорить. «С... с... с...», — только и вымолвил мальчуган. Что случилось?

Думай, как Шерлок

6. На водительском сиденье машины — человек с пулевым ранением в затылке. Орудие убийства лежит на полке у заднего окна, в недосягаемости от мертвеца. В машине он один, все двери заперты, окна подняты. Что произошло?

II: Создание базы знаний

Думай, как Шерлок



ЗНАНИЕ ПРЕДМЕТА

«Грубейшая ошибка — строить теории до получения всех фактов. Это делает суждения предвзятыми».

«Скандал в Богемии»

Шерлок Холмс был ходячей энциклопедией, не так ли? Как никто другой, он, конечно же, мог рассуждать почти на любую затронутую тему? Ответы на эти вопросы вовсе не так просты, как можно ожидать. Обратимся к одному из первых впечатлений Ватсона в отношении широты познаний Холмса, изложенному в «Этюде в багровых тонах»:

«Невежество Холмса было так же поразительно, как и его познания. Казалось, он не знал практически ничего из современной литературы, философии и политики. На мое цитирование Томаса Карлейля он с самым наивным видом поинтересовался, кто это такой и чем знаменит. Однако мое изумление достигло предела, когда я случайно узнал, что он даже не слышал о теории Коперника и о строении Солнечной системы. То, что в наш продвинутый девятнадцатый век представитель цивилизованного мира может не знать, что Земля вращается вокруг Солнца, показалось мне настолько удивительным, что я просто не мог в это поверить!»

В той же повести Ватсон привел вот такой, более детальный, перечень сильных и слабых сторон своего нового товарища:

Шерлок Холмс — области знания:

- 1. Знания в литературе — ноль.*
- 2. « философии — ноль.*

Думай, как Шерлок

3. « астрономии — ноль.
4. « политике — слабые.
5. « ботанике — разные. Хорошо знает белладонну, опий и яды в целом. Не знает ничего о практическом садоводстве.

6. Знания в геологии — практические, но ограниченные. С одного взгляда способен различать виды почв. После прогулки показывал мне на своих брюках пятнышки грязи и по цвету говорил, в каком районе города он их получил.

7. Знания в химии — обширные.

8. « в анатомии — точные, но бессистемные.

9. « в криминальной хронике — огромные. Кажется, что знает каждую деталь каждого ужасного происшествия за все столетие.

10. Хорошо играет на скрипке.

11. Мастер фехтования на шпагах, боксер.

12. Имеет хорошие практические знания в области британского законодательства.

Холмс несколько раз высказывается о своих так называемых недостатках в образовании. В «Знатном холостяке» он утверждал: «Я не читаю ничего за исключением криминальных новостей и колонки объявлений о пропавших без вести». А когда его упрекнули в незнании существования Солнечной системы, он потребовал от Ватсона ответа на вопрос: «А на кой черт мне это нужно?»

Мы должны воспринимать все это с пониманием. Холмс сосредотачивался на стоящим перед ним делом и, таким образом, старался очистить свой мозг от интеллектуальных «помех», не связанных с данной конкретной задачей. Для Холмса знания имели чисто утилитарное значение (нечто совершенно противоположное «любви к знанию ради самого знания» Викторианской эпохи). «Холмс, на мой взгляд,

слишком одержим наукой», — сказал Стэмфорд Ватсону, перед тем как представить их друг другу.

«Это уже граничит с бездушием. Могу представить, что он впрыскивает своему другу небольшую дозу какого-нибудь нового растительного алкалоида — не из враждебности, нет, а просто из духа исследователя, просто чтобы точно узнать результат. Отдавая ему справедливость, думаю, что он и на себе поставит тот же опыт с не меньшей готовностью. У него, по всей видимости, страсть к определенному и точному знанию».

Поможет ли Холмсу знание Солнечной системы расследовать какое-либо из его дел? Навряд ли. И мы действительно верим, что он не имеет ни малейшего понятия об устройстве Солнечной системы? Не совсем. В «Случае с переводчиком» он уверенно рассуждает о «причинах изменений наклона эклиптики», и это показывает заблуждение Ватсона относительно невежества Холмса в астрономии.

Еще есть утверждение о широте, точнее, узости круга его чтения. Критик Э. В. Нокс (E.V. Knox) отметил, что в повествовании о Великом Сыщике упоминается, как Холмс дважды цитирует Гете, обсуждает средневековые мистерии, комментирует Рихтера, Хафиза и Горация и высказывается об Этелни Джонсе на французском: «У него иногда бывают проблески разума. Il n'y a pas des sots si incommodes que ceux qui ont de l'esprit!» Кроме того, он упоминает Тацита, Флобера, Торо и Петрарку. Вряд ли это свидетельствует о его «нулевых» познаниях в литературе.

Холмс также был новатором в нескольких академических областях. Среди его работ — монографии по различным типам табачного пепла, полифоническим хоралам Лассо, криптографии, определению датировки документов, фиксации отпечатков следов и влиянию профессии на форму руки, не говоря уже

о его «Книге жизни» или «Практическом справочнике по пчеловодству». Ватсон однажды ему сказал: «У вас исключительный талант к исследованию деталей». И это так.

В заключение можно сказать, что несмотря на отдельные пессимистические высказывания широта знаний Холмса наверняка соответствует самым смелым вашим ожиданиям. Возможно, величайший талант Холмса именно в его способности мгновенно рационализировать обширные свои знания так, что они, говоря словами самого Конан Дойля, «находят реальное и практическое применение к жизни».

ТЕСТ 13 — ПОДРОБНОСТИ О ХОЛМСЕ

Шерлок Холмс преодолел неисчислимые трудности, вооружив себя для этого необходимыми знаниями. Раз вы читаете эту книгу, то предполагается, что вы хотите думать, как Холмс. Но насколько хорошо вы, на самом деле, знаете его жизнь? Этот тест поможет вам проверить себя.

1. Каково имя доктора Ватсона?
2. К какому семейству известных французских художников имел отношение Холмс?
3. Кто познакомил Шерлока Холмса и доктора Ватсона?
4. Чем занималась Ирэн Адлер?
5. Как звали жену доктора Ватсона, с которой он познакомился в повести «Знак четырех»?
6. Кто был «Наполеоном среди преступников»?

7. Где доктор Ватсон обучался своей профессии?
8. Как зовут брата Шерлока?
9. В каком клубе на Пэлл-Мэлл этот брат состоял?
10. Где Холмс встретил «смерть» в 1891 году?
11. Каков был лондонский адрес Холмса?
12. Как он называл свое профессиональное занятие?
13. Куда он уехал, уйдя от дел?
14. Где Шерлок прятал свой табак?
15. В рассказе «Скандал в Богемии» Холмс дважды менял внешность для маскировки. Назовите хотя бы один из маскировочных образов.
16. В каком графстве находился Баскервиль-Холл?
17. Кто был главарем команды добровольных помощников с Бейкер-стрит?
18. В каком рассказе описывается первое дело Холмса?
19. Что необычного в рассказах «Человек белым лицом» и «Львиная грива»?
20. Где доктор Ватсон держал записки о Шерлоке Холмсе с неопубликованными случаями?

СБОР ФАКТОВ

«Факты! Факты! Факты! — воскликнул он
с раздражением. — Я не могу лепить кирпичи,
не имея глины».
«медные буки»

В поиске фактов, информации, необходимых для его профессии, Холмс полагался на три основных источника: огромная база данных, хранящаяся в его мозгу; улики и факты по конкретному расследуемому случаю, обнаруженные им на месте происшествия; другие имеющие отношение к делу источники.

Начнем с обсуждения его умения собирать улики и факты. Во времена, когда криминалистическая экспертиза была относительно новым явлением, Холмс умел «прочесать» и «прочитать» место преступления как никто другой. Он опередил свое время в оценке значимости отпечатков пальцев, следов, пятен крови и тому подобного, а также важности как можно более быстрого сбора улик и свидетельств. Здесь мы можем представить образ Холмса, «разматывающего рулетку и достающего из кармана большое круглое увеличительное стекло». В этом отношении он часто превосходил официальную полицию, которая меньше обращала внимание на сохранность улик. В «Тайне Боскомской долины» он восклицает на месте преступления: «О, насколько было бы все проще, окажись я здесь до того, как полицейские, как стадо буйволов, все здесь затоптали».

К счастью, в современном расследовании преступлений эксперты-криминалисты играют намного большую роль, а полиция подготовлена гораздо лучше. У полицейских ведомств разных стран есть свои собственные методы рассле-

дования, но вот здесь приведены несколько общих принципов работы судебных экспертов и экспертов-криминалистов:

Приближаться к месту преступления осторожно. Знать о потенциальных опасностях — таких как возможность нахождения там преступника и опасных веществ. При наличии пострадавших они требуют приоритетного внимания, и в первую очередь необходимо оказать им первую помощь и вызвать специалистов.

Оградить место происшествия при первой же возможности (лентой или веревкой), чтобы сохранить улики и вещественные доказательства. Это может дать важные доказательства впоследствии. После первичного обследования записать всю потенциально полезную информацию.

Если есть свидетели, обязательно получить их показания. Зафиксировать всех проходящих и уходящих с места происшествия.

Задокументировать положение потенциальных улик. Если под рукой нет камер, сделать рисунки или записать.

Привлечь соответствующих экспертов для таких действий, как, например, снятие отпечатков пальцев или анализ пятен крови.

Обращаться с максимальной осторожностью со всеми вещественными доказательствами, которые бу-

дут изыматься с места происшествия (руки все время должны быть в перчатках). Каждый предмет положить в отдельный пакет с соответствующим ярлыком.

Официальный документ об осмотре места происшествия должен быть написан максимально быстро и передан ответственному представителю следственного органа.

Независимо от того, насколько внимательно вы читали эту книгу и чувствуете себя готовым следовать по стопам Великого Сыщика, не вмешивайтесь в криминальное расследование. Оставьте это полиции и другим соответствующим органам!

После того как Холмс собрал максимальное количество информации с места преступления, он часто подкреплял свое расследование дополнительными действиями. Иногда это происходило в форме эксперимента. Холмс «прославился» (особенно в глазах миссис Хадсон) «дурно пахнущими опытами», которые он проводил в своих комнатах. Несколько раз видели, как он наносил удары трупам, чтобы узнать, через какое время после смерти на теле могут появляться синяки. Он также пытался пронзить тушу свиньи с одного удара.

Кроме того, у него были собственные справочники и каталоги. Ватсон описывал, как Холмс «испытывал ужас перед уничтожением документов», и его полки прогибались под весом всех накопленных им материалов. Если бы Холмс жил сейчас, то он считал бы Интернет со всезнающими поисковиками своим личным раем. Можно только представить его

радость от возможности получить любую информацию, просто набрав несколько слов на клавиатуре.

Но пока мы не размечтались о том, что мы повелители информационного века, надо иметь кое-что в виду! В 2011 году в авторитетном американском журнале «Наука» («Science») появилась статья, озаглавленная «Влияние «Гугл» на память: когнитивные последствия легкого доступа к информации» («Google Effects on Memory: Cognitive Consequences of Having Information at Our Fingertips»). Ее автор Бетси Спэрроу (Betsy Sparrow), психолог из Колумбийского университета, приводит результаты исследовательского проекта, соруководителем которого она была. Она писала:

«После появления поисковых систем мы преобразовываем наш процесс запоминания. Наш мозг полагается на память Интернета примерно так же, как на память друга, члена семьи или коллеги. Мы меньше запоминаем саму информацию, чем то, где ее можно найти».

Ее исследование показало, что мы скорее запомним ту информацию, которую не можем с легкостью найти в Интернете. А в отношении той информации, которую можно взять из Интернета, респонденты больше запоминали то, как они могут ее найти снова (то есть набрав конкретный веб-адрес или поисковый термин), а не собственно информацию. Это похоже на запоминание названия конкретной папки в конкретном шкафу для документов, а не информации, содержащейся в этой папке.

На самом деле это не современный феномен, как можно подумать. В четвертом веке до нашей эры Платон описал в своих «Диалогах», как Сократ рассказывает о древнеегипет-

Думай, как Шерлок

ском царе Тамусе, который принял у себя бога Тота, среди многих достижений которого было, как говорят, и создание письменности. Сократ написал так:

«Ты, который является отцом письменности, из любви к отпрыску своему давший ему умение сие, отдалил его тем самым от подлинного знания. Те, кто приобрел это умение, прекратят пользоваться памятью свою и станут забывчивыми; они будут полагаться на письмо, дабы внести вещи в воспоминания свои с помощью внешних знаков, вместо применения своих внутренних ресурсов. То, что открыл ты, есть рецепт для размышлений, но не памяти».

*(Перевод с английского варианта:
Walter Hamilton, Penguin, 1973)*

ТЕСТ 14 — ЭЛЕМЕНТАРНО, ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ... ЧАСТЬ I

Юрайа Инграм — главный подозреваемый в ужасном деле лаймхаусского серийного убийцы с мясницким крюком. Известно, что он прячется в череде домов по Коммершиал-роуд, хотя полиция до сих пор не знает точно, в котором из них. Дома имеют номера с первого до девяносто шестого. Полиция задает своему информатору три вопроса:

Номер дома меньше пятидесяти?

Номер дома делится на три?

Номер дома является квадратом числа?

Ответы информатора не записаны, но мы точно знаем, что он ответил только на поставленные вопросы и отказался сообщать любую другую информацию. Тем не менее следова-

тели узнали из его ответов точное место пребывания Инграма и тут же арестовали его. Итак, где же прятался Инграм?

ПОНИМАТЬ НЕВЫСКАЗАННОЕ

«Я видел такие симптомы и раньше, — сказал Холмс, бросая сигарету в камин. — Колебания перед входом всегда означают дела сердечные».

«установление личности»

Трудно переоценить важность языка телодвижений (может называться язык жестов, язык тела) в нашем повседневном общении с миром. Альберт Мирабян (Albert Mehrabian), заслуженный профессор психологии Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе, утверждает, что в личном общении присутствует три главных компонента: слова, интонация и невербальные средства. Вербальное общение он определяет как наименее значимое (семь процентов передаваемой информации), затем идет интонация (тридцать восемь процентов) и, наконец, язык телодвижений (пятьдесят пять процентов).

Язык телодвижений включает жесты, мимику лица (говорят, глаза — зеркало души), позы тела, расстояние между общающимися, использование предметов (например, сигареты или ручки) и даже соматические проявления, такие как потливость и частота дыхания.

Понимание знаков невербального общения и, соответственно, осознание ваших собственных телодвижений дает вам преимущество во всех сферах нашей жизни — в общении, в профессиональной деятельности, в сердечных делах или даже за карточным столом.

Язык телодвижений, возможно, и не точная наука того типа, который обожает Холмс, но он тем не менее весьма искусен во владении им. В конце концов, это был человек, чей гений заключался в почти сверхъестественной способности видеть и понимать неочевидное. Эта способность наиболее ярким образом проявлялась в его импровизированном анализе своих предполагаемых клиентов, когда он приходил к определенным выводам задолго до того, как они вымолвят первое слово. Вчитайтесь в свидетельство Ватсона в рассказе «Установление личности»:

«Он поднялся из кресла и, встав между раздвинутыми занавесками, смотрел вниз на скучную серую лондонскую улицу. Я взглянул через его плечо и увидел на другой стороне крупную женщину с массивным меховым боа на шее и большим красным закрученным пером в широкополой шляпе, кокетливо сдвинутой набок в стиле герцогини Девоширской. Из-под всей этой роскоши она нервно и неуверенно бросала взгляды вверх на наши окна, порываясь вперед и отшатываясь назад и теребя пальцами застежки перчаток. Внезапно, с решительностью бросающегося в воду пловца, она кинулась через дорогу, и мы услышали резкий звонок.

«Я видел такие симптомы и раньше, — сказал Холмс, бросая сигарету в камин. — Колебания перед входом всегда означают дела сердечные. Ей хотелось бы получить совет, но боится, что дело слишком деликатное для обсуждения с другими. Когда женщина серьезно обижена мужчиной, она не колеблется, и здесь обычным симптомом является оборванный инурок звонка. Как мы видим здесь, это действительно дела любовные, но дама не столько рассержена, сколько озадачена или опечалена. Но вот она собственной персоной, что и разрешит наши сомнения».

Рассказ «Человек с белым лицом» описывает еще один эпизод, где Холмс (в этом случае сам являющийся рассказчиком) с полной уверенностью рассказывает о персонаже одного довольно деликатного дела. Посмотрите, как Холмс внимателен к языку телодвижений:

«Он устался на листок, на его лице не осталось никаких чувств, кроме изумления.

— Как вы узнали? — выдохнул он, обессиленно сидя в кресле.

— Моя работа — узнавать. Это моя профессия.

Он сидел, глубоко задумавшись и бессознательно теребя спутавшуюся бороду. Затем покорно махнул рукой в знак подчинения обстоятельствам».

Понимание языка жестов нельзя выучить за один день. Это умение развивается всю жизнь, и ваш жизненный опыт оттачивает ваши способности. Но даже спустя много лет нельзя ожидать, что все предположения окажутся истинными. При оценке людей это лишь один из инструментов, который необходимо использовать только совместно с огромным количеством других факторов.

Начнем с нескольких базовых вещей относительно языка телодвижений:

Контекст

Какой-то признак может иметь множество значений. Если мужчина беседует в баре с молодой девушкой, а она постоянно играет со своими волосами, то вполне может быть, что это действие подсознательно выдает кокетничанье. Если она делает то же самое на беседе

довании при приеме на работу, то более вероятно, что это признак нервозности. Аналогично, если вы плотно обхватываете себя руками, то во многих случаях это может выдавать попытку защититься. Однако такое же действие в эскимосском иглу может просто говорить о том, что вы замерзли.

Культура

Некоторые действия имеют разные значения в разных частях мира. Например, в Болгарии кивок головы означает «нет», а повороты головы в стороны — «да», что является обратным по отношению к большинству других мест. Так же во многих частях мира невинный жест «большой палец вверх» может принести вам множество неприятностей (не желая быть вульгарными, мы оставим это без объяснений).

Комплекс

Эффективное понимание языка телодвижений может дать только восприятие различных признаков в комплексе. Как изъятие одного слова из предложения, так и толкование невербальных проявлений по отдельности может исказить или полностью поменять смысл «послания».

Простейшим методом улучшить свое понимание языка телодвижений является практика. Обращайте внимание на невербальные знаки как в своем общении, так и в общении других людей между собой. Если вы сидите в кафе, наблюдайте, как другие посетители общаются между собой — проявления любви, приступы вспыльчивости, вспышки негодова-

ния и давление на собеседника — это может оказаться очень поучительным опытом.

Приведем несколько полезных советов, о которых надо помнить при изучении языка телодвижений. Помните, это всего лишь необходимые общие понятия, а не жесткие и однозначные правила. На самом деле, некоторые люди намеренно управляют своим поведением, чтобы ввести вас в заблуждение. Этот список — только самая верхушка огромнейшего айсберга.

Разные полушария мозга имеют дело с разными функциями. Проще говоря, правое полушарие связано с эмоциями и творчеством, а левое — с информацией и памятью. Если вы задаете кому-то вопрос и он смотрит направо, то это может говорить о придумывании или угадывании. Взгляд налево может означать попытку вспомнить информацию.

Прямой взгляд в глаза подразумевает искренность, интерес и даже влечение. Расширенные зрачки и широко раскрытые глаза также могут быть признаком влечения, а чрезмерное моргание наводит на мысль о нервозности или волнении. «Волоокий взгляд», брошенный вверх и в стороны (особенно у женщин), позволяет предположить как уязвимость, ранимость, так и интерес. Долгий взгляд в глаза и затем увод их в сторону может быть еще одним сигналом влечения.

Искренний открытый смех говорит о непринужденности, расслабленности человека, а улыбка плотно сжатыми губами намекает на то, что собеседник о чем-то умалчивает.

Поза мужчины с выпяченной грудью и отведенными назад плечами может быть признаком агрессивности или попытки привлечь внимание женщины.

Когда кто-то грызет ногти, у него дрожат руки или он вертит в руках ручку, то это можно отнести к проявлениям нервозности.

Поднятый подбородок может говорить об уверенности и иногда вызове, несогласии (отсюда и выражение «держи голову выше»).

Скрещенные на груди руки наводят на мысль о защитном поведении, так же как и «барьер» (например, сумка), помещенный между субъектами.

Касание или почесывание носа при высказывании иногда может предполагать, что говорящий лжет. Касание уха при разговоре может свидетельствовать о нерешительности.

«Игра» с волосами может быть признаком кокетства или, наоборот, раздражения.

Многое может сказать рукопожатие. Если человек использует обе руки при рукопожатии, то, вероятно, он хочет, чтобы ему доверяли. Рукопожатие ладонью вниз может означать элемент подчиненности, а, соответственно, ладонь вверх — желание доминировать.

Положение ног в сидячем состоянии. Есть тенденция располагать ступни и бедра в направлении инте-

ресующего партнера и в стороны — от неинтересного или нежеланного собеседника.

Повторение телодвижений между собеседниками может говорить об эмпатии, а различие и несогласованность жестов об обратном. Но повторение не должно быть искусственным — это может выглядеть насмешкой.

Помните, что, когда вы наблюдаете за чьими-то невербальными проявлениями, они делают то же самое и с вами. Язык телодвижений — это диалог.

КАРТЫ НА СТОЛ

«Он играл почти каждый день в том или другом клубе, но он был осторожным игроком и обычно выходил из-за стола победителем».

«пустой дом»

Пока не выяснено, какая доля языка телодвижений у нас врожденная, а какая — приобретенная. Чарлз Дарвин выделил определенные выражения лица (счастье, печаль, плач, отвращение, удивление и гнев), присутствующие во многих культурах, и можно предположить, что они определены генетически. Но в дополнение к этому многое приобретается в социальной среде.

Карточный стол — одна из главных сфер применения языка телодвижений. Каждый серьезный игрок стремится

замаскировать собственные невербальные проявления и одновременно пытается разгадать «врожденные» знаки языка телодвижений соперников (то есть те, которые проявляются бессознательно и не могут быть замаскированы). Цель хорошего игрока — сохранять, как теперь говорят, «покерфейс», то есть абсолютно бесстрастное лицо, чтобы не выдать ничего окружающим.

В рассказах о Шерлоке Холмсе есть много персонажей, которым помог бы такой талант. Несколько человек получили самые разные проблемы (включая полное разорение) в результате неудач за карточным столом (вист в Англии Холмса, по-видимому, был обычным путем к падению). У самого Ватсона была склонность к азартным играм, да такая, что Холмс запирает от него его чековую книжку. Вот несколько советов в отношении невербальных признаков, которые так и не выучили те незадачливые игроки:

Следить за лицом

Именно здесь тренированный глаз может заметить микроимику, которую трудно контролировать. Если глаза «улыбаются», то, вероятно, на руках хорошие карты. Многие профессионалы надевают шляпу или очки, чтобы скрыть эти микросигналы.

Следить, как сложены фишки игрока

В очень широком смысле игрок, у которого фишки сложены неаккуратно, видимо, и играет несобранно. Аккуратная стопка предполагает более консервативного игрока. Скрываемые взгляды на фишки могут говорить о подготовке атаки.

Следить за позой

Если человек расслабленно откинулся на спинку стула, но сохраняет вертикальное положение, то это может указывать на облегчение или уверенность. Наоборот, наклон вперед может быть признаком нервозности. Некоторые карточные игроки утверждают, что мелкая тряска коленом под столом наверняка свидетельствует о том, что человек думает, что у него на руках выигрышная комбинация.

Будьте осторожны!

Составной частью игры является то, что многие игроки сознательно применяют знание невербальных сигналов, чтобы ввести вас в заблуждение. Они попытаются остаться безразличными при хорошем раскладе на руках или блефуют, демонстрируя полную уверенность при плохом. Суть в том, чтобы точно разобраться, кто кого обманывает.

ТЕСТ 15 — ЭЛЕМЕНТАРНО, ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ... ЧАСТЬ II

Одного лондонского джентльмена, сэра Сидни Богачоффа, ограбил бандит, который грубо освободил его от кошелька с хрустящей пятифунтовой купюрой. Инспектор Следакофф из Скотланд-Ярда выследил банду из четырех жуликов, которые все вместе выпивали в таверне в районе Севен-Дайалз. Следакофф уверен, что один из них виновен в ограблении и, к счастью, знает, что этих воров не связывает кодекс чести. Он считает, что они выдадут грабителя, если задать «правильный» вопрос.

Думай, как Шерлок

«Ну и кто же из вас, жуликов, ограбил-таки джентльмена?» — спрашивает инспектор. Ответы были таковы:

Том Щипач: «Это Джек Хитрец».

Джек Хитрец: «Не... Это Джо Домушник».

Билли Голдфингер: «Ну, уж точно не я, начальник».

Джо Домушник: «Джек Хитрец все врёт, инспектор».

Один из них говорит правду, но только один. Так кто же ограбил сэра Сидни Богачоффа?

ИСКУССТВО МАСКИРОВКИ

«И хотя я прекрасно знал об удивительном мастерстве
моего друга в искусстве маскировки...»
«скандал в Богемии»

Бывали случаи, когда Холмс понимал, что получить важную информацию наилучшим образом он может только тайно. Для Великого Сыщика это было несложно. Как он признавался в «Долине страха»: «Во мне зажигается какая-то искра художника и настойчиво призывает к хорошо срежиссированному представлению». В своей литературной жизни Шерлок Холмс перевоплощался в старого морского волка, курителя опиума (причем так удачно, что многие связывают его именно с этим наркотиком, а не с кокаином, которому он отдавал предпочтение), дважды в священника, кучера, продавца книг и водопроводчика.

Вероятно, самым успешным представлением стал случай, когда он путешествовал по многим частям света в течение месяцев, а возможно, и лет, в образе норвежского исследова-

теля по имени Сигерсон. Подвиги псевдоскандинава даже нашли свое отражение в прессе. Так что же сделало Холмса таким мастером перевоплощения? Безусловно, его умение вживаться в роль, встать на место другого. Ватсон так и сказал в «Скандале в Богемии»: «Холмс не просто переодевался. Его выражение лица, его поведение, вся его душа, казалось, менялись с каждой новой «ролью». Сцена потеряла прекрасного актера, равно как и наука лишилась мыслителя, когда он стал специалистом в раскрытии преступлений».

Холмс использовал систему Станиславского задолго до Брандо, Де Ниро и всех остальных. Так как же можно «вжиться» в роль, как Холмс?

Точность костюма

Когда Холмс брался за маскировку, он готовился к выходу на поле боя. Быть раскрытым означало подвергнуться серьезному риску. Поэтому для него просто «маскарадный костюм» был абсолютно неприемлем — также как должен быть и для вас. В частности, плохо подобранный парик или явно фальшивые зубы обязательно приведут к вашей демаскировке. «Лучше меньше, да лучше» — поэтому не переусердствуйте как в костюме, так и в поведении. Избегайте перевоплощений в персонажей гораздо старше или младше себя, а также в кого-то резко не соответствующего вам по фигуре или противоположного пола.

Мимика

Холмс применял искусственные средства, такие как грим, для изменения внешности (однажды он даже натер глаза пасленом, чтобы выглядеть серьезно

больным), но не менее важна была его способность изменять мимику. Так, в рассказе «Пустой дом» книготорговец так натурально выразил на лице свое недовольство, что даже Ватсон не узнал своего старого друга. Подобным образом в «Последнем деле Холмса» он весьма убедительно использовал для маскировки выпяченную нижнюю губу и привычку шамкать. Здесь умение Холмса управлять мимикой оказалось весьма эффективным.

Язык и речь

Прекрасным способом вводить в заблуждение является способность менять свою речь. Например, Холмс, по-видимому, прекрасно знал норвежский язык, а в рассказе «Его прощальный поклон» с помощью акцента успешно выдавал себя за американца ирландского происхождения.

Предыстория

Досконально изучите своего персонажа, чтобы при необходимости легко использовать его «привычки» и «факты» из жизни. Трудно представить, что Холмс мог бы так эффективно выдавать себя за Сигерсона, не обладая он хорошим знанием его предыдущей жизни.

Вживайтесь в роль

Временами вы можете оказаться вынуждены приложить дополнительные усилия для подкрепления маскировки. Одним из любимых Холмсом приемов была искусственная сутулость, для того чтобы казаться стар-

ше. «Это не шутка — когда высокий человек вынужден казаться на фут ниже в течение нескольких часов кряду», — жаловался он. Еще более поразительным стал случай в рассказе «Конец Чарльза Огастеса Милвертона», когда Холмс оказался обрученным с горничной по имени Агата — и все для того, чтобы подкрепить свой маскировочный образ.

ТЕСТ 16 — ЭЛЕМЕНТАРНО, ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ... ЧАСТЬ III

В одном из самых опасных глухих закоулков лондонского Сохо грабитель встречает хитрого любителя споров и загадок.

«Давай сюда свои деньги», — требует грабитель.

Спорщик достает кошелек и, к удивлению вора, пересчитывает лежавшие там тринадцать купюр. «Это все, что у меня есть в жизни, — говорит он. — Если ты сможешь узнать возраст трех моих сыновей по тем подсказкам, что я тебе сообщу, то я отдам деньги без борьбы. Если не угадаешь, то я буду драться. Я все равно могу лишиться этих денег, так как я уже не молод, как когда-то, но у меня есть достаточно мужества, и я уверяю, ты получишь хорошую трепку. Ну что, согласен?»

Грабитель обескураженно кивает.

«Ладно. Если перемножить возрасты моих сыновей, то получится тридцать шесть. Их сложение даст количество банкнот, которые, как ты видел, я только что пересчитал. Сколько лет моим сыновьям?»

Вор сбит с толку, числа беспорядочно скачут у него в голове. Через пару минут старик говорит: «Если честно, то я не

Думай, как Шерлок

дал тебе достаточно информации для ответа. Еще одна подсказка. Учитель математики моего старшего сына — профессор Гибсон. Вот теперь у тебя есть вся необходимая информация для ответа».

Грабитель по-прежнему озадачен. Через несколько мгновений он произносит: «Ничего не выходит. Вряд ли я угадаю. Объясни мне все, а то мне не спать всю ночь в мучительных раздумьях».

«С удовольствием», — отвечает любитель загадок, затем сбивает грабителя с ног быстрым ударом ноги в голень и удаляется в безопасную темноту ночи.

Итак, какой же ответ должен был дать бандит, чтобы получить деньги вместо огромного синяка?

УМЕТЬ ДЕШИФРОВАТЬ

«Я кое-что знаю обо всех способах секретного письма и сам являюсь автором одной пустячной монографии по этому вопросу, в которой я анализирую сто шестьдесят разных шифров».

«пляшущие человечки»

Криптография (от греческого «скрытое письмо») — это наука о создании кодов и шифров, а криптоанализ имеет дело с их расшифровкой. Во времена Холмса, полные обмана и интриг, владение криптоанализом было бесценным инструментом для получения полезной информации.

Для начала немного теории: код и шифр — не одно и то же.

При кодировании каждое слово или фраза заменяется на другое слово или символ. И отправитель, и получатель должны знать, что означают кодовые слова, фразы или символы, либо по предварительному соглашению, либо с помощью специального инструмента, такого как кодовая книга (кодовый словарь). Код — это секретный язык.

В шифре каждая буква либо заменяется другой буквой, цифрой или символом (подстановочный шифр), либо буквы переставляются на другие места (перестановочный шифр). Открытым текстом называют информацию, предназначенную для передачи, а шифротекстом, криптограммой и т. п. — то, что собственно и передается.

Вот несколько самых известных в истории кодов и шифров:

Шифр Цезаря

(известен также, как «Сдвиг Цезаря»)

Полагают, что его придумал Юлий Цезарь для использования в своих войсках. Он заключается в сдвиге букв алфавита на определенное количество позиций. Например, если сдвинуть буквы алфавита на одну позицию, то «а» будет обозначаться буквой «б», а «б» — буквой «в». Так что из слова «кот» получится «лпу». Сдвиг на две позиции превратит «а» в «в», а «б» в «г» (и «кот» станет «мрф»). Потенциально возможны 33 алфавита для шифра «Сдвиг Цезаря».

Перестановочный шифр (шифр перестановки)

В своей простейшей форме он представляет собой таблицу соответствующего размера, которая заполняется и читается с выбранной стартовой клетки в определенном направлении. Можете расшифровать следующее сообщение?

У	Ь	Т
К	Т	Е
Е	А	Д
Р	В	У
З	О	Б
Е	К	Г
Р	А	А
Е	Т	Р
Ч	А	В

(Начинайте с правого нижнего угла и читайте снизу вверх каждую колонку. Сообщением является фраза: «Враг будет атаковать через реку».)

Свинский латинский (пороссячья латынь)

Если слово начинается с согласной (или группы согласных), то она перемещается в конец слова и после нее добавляются буквы «ау» (звучит как «эй»), а при первой гласной букве — просто в конце добавляется «way» («уэй»). Например, слово «LONDON» изменится на «ONDONLAY». Аналог этого шифра есть и в русском языке — последний слог слова просто ставится вперед. Попробуйте прочесть:

сяопасай гозло качелове в тоймя пешля

В сообщении написано: «Опасайся злого человека в мятой шляпе».

Шифр «Зоопарк»

Много веков известен шифр, в котором используется несколько простых таблиц, содержащих все буквы алфавита. Кстати, в незаполненные в нашем случае клетки можно поместить, например, знаки препинания, пробел, что затруднит расшифровку.

А	Б	В
Г	Д	Е
Ж	З	И
Т	У	Ф
Х	Ц	Ч
Ш	Щ	Ъ



При написании сообщения отправитель заменяет каждую букву очертанием табличной ячейки, в которую эта буква занесена. Тогда «Шерлок и я» выглядит так:



Жаргонный код

Здесь на первый взгляд произвольная фраза используется вместо известного слова или фразы. Например: «Паук плетет паутину от королевы до Эйфелевой башни». Осведомленный получатель этого сообщения может легко понять его смысл: «Профессор Мориарти (паук) едет на поезде (плетет паутину) с вокзала Королевы Виктории (королева) в Париж (Эйфелева башня)».

Код Морзе

Замечательный код, в котором можно использовать длинные и короткие звуки или световые сигналы, а также написанные точки и тире. Изобретен Самуилом Морзе в 1830-х годах и широко используется до наших дней.

Криптоаналитик, или дешифровальщик, старается установить систему в закодированном материале. Когда система установлена, становится доступным раскрытие кода или шифра. Одним из мощнейших инструментов в арсенале криптоаналитика является «частотный анализ». Он основан на том, что почти во всех языках некоторые буквы используются чаще, чем другие. Например, в русском языке чаще всего встречается буква «е», поэтому есть довольно весомая вероятность (но не полная достоверность), что наиболее часто повторяющийся знак в зашифрованном тексте и есть буква «е».

Сегодня криптоанализ, как никогда, затруднен из-за новых технологий, дающих возможность создавать более сложные коды и шифры. Одним из легендарно трудных для

декодирования кодов был код «Энигма», применявшийся германскими войсками во Второй мировой войне. Шифровальная машина «Энигма», чем-то похожая на пишущую машинку, использовала несколько роторов, которые могли быть установлены в миллиардах комбинаций, что позволяло превращать открытый текст в, казалось, нераскрываемый шифртекст. Команда блестящих умов в конце концов взломала код. Частично им помог частотный анализ, поскольку были известны некоторые слова (такие как имена германских генералов), часто встречавшиеся в шифрограммах. Это оказало союзникам огромную помощь в ходе войны.

Шифрованные сообщения могли существенно осложнять расследование преступлений, и неудивительно, что Холмс серьезно занимался криптоанализом. Помимо монографии, упомянутой в начале этого раздела, имеется описание разгадки им одной словесной головоломки («Обряд дома Месгрейвов»), трех закодированных сообщений («Глория Скотт», «Алое кольцо» и «Долина страха») и знаменитого шифра «пляшущих человечков» из одноименного рассказа. Проверьте себя в следующих упражнениях.

ТЕСТ 17 — ЧТО-ЧТО?

Расшифруйте все восемь шифровок!

1. 3, 1, 20, 19, 16, 15 / 3, 16, 9, 30, 14, 10, 20, 6 / 18, 6, 3, 16,
13, 30, 3, 6, 18.

2. Щёсмпл Цпмнт рпагмаёута г Юуяеё г вбдспгъц упобц

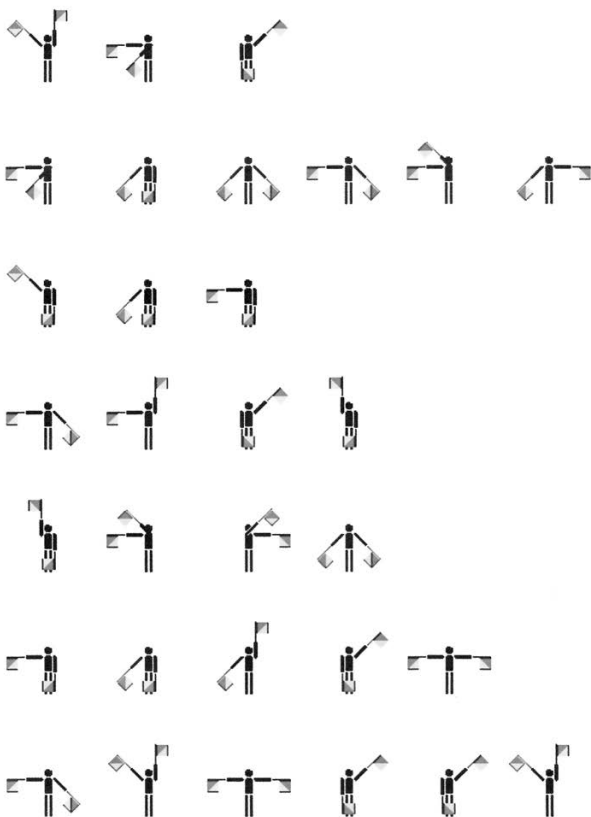
3. Лйьышч хэбвту нъэм Яшхцй

Думай, как Шерлок

4. одл ячтени яэтог окод амног одумат ьн енад

5. Их старый план не будет раскрыт. Поэтому нам деньги не будут нужны сегодня или завтра.

6.



7. --- -- / --- --- ... - - - - / .. --- / --- . - - - -
 -- / --- - - - . - - -
 - - - . - - - - - - - - - - - - - - / --- - . - - - - -
 - - - - - - - - -

8. Предварительное обследование медицинского объекта готовят исключительно терапевты-единомышленники.

ОТБОР ИНФОРМАЦИИ

«В искусстве расследования наиглавнейшее значение имеет способность рассортировать собранные факты на второстепенные и жизненно важные.
«серебряный»

Дела Холмса прекрасно проиллюстрировали, что информацию можно получать из myriad источников. Но как только собран весь относящийся к делу информационный урожай, следующим шагом необходимо отделить зерна от плевел: то, что действительно полезно от того, что в конечном итоге может завести в тупик. Великий Сыщик был мастером оптимизации своих знаний в этих целях. Все это — хорошо усвоенный урок, особенно для нас, живущих во времена, когда шансы утонуть в океане информации высоки, как никогда.

В жизни много примеров, когда переизбыток информации затрудняет криминальное расследование. Вот, к примеру, случай Питера Сатклиффа, «Йоркширского Потрошителя», осужденного за убийство тринадцати и нападение еще на семерых женщин на севере Англии в 1970-х и 1980-х годах. Это расследование, проходившее в период младенчества компьютерных технологий, печально известно таким огромным объемом документации, что были просто не замечены содержащиеся в ней важные улики. Сообщалось даже, что в кабинете, выделенном для следствия, пришлось укрепить пол, чтобы он выдержал вес документации. Более того, следователи часто впустую тратили время на никуда не приведшие «улики» (такие как расследование ложных аудиозаписей, якобы поступивших от «Потрошителя»), а Сатклифф несколько раз ускользал от них вплоть до своего ареста в 1981 году.

Даже сам Холмс время от времени ступал на ложный след. В рассказе «Желтое лицо» он высказывает теорию о версии, которая по крайней мере объясняет все факты. А с появлением у нас новых, не укладывающихся в нее фактов мы сможем ее пересмотреть. Ватсон, однако, называет это «лишь догадками», и так оно и получается, когда предположения Холмса оказываются далеки от действительности. Отсутствие необходимой для следствия информации и привело к тому, что Холмс должным образом не рассортировал имевшиеся у него факты.

Вот несколько предложений по повышению эффективности при отборе важной информации:

Владеть информацией

Вы должны владеть информацией, а не она вами. Соберите всю имеющуюся у вас информацию в систему с максимально доступной для случая логичностью. Рысканье среди огромной массы информационных обрывков не способствует эффективности сортировки данных.

Помнить об общей картине

Держа в руках маленький кусочек мозаики, которую вы собираетесь сложить, всегда держите в голове общую картину.

Выбирать время и место для оценки информации

Тратить много часов, уткнувшись в информацию, — не всегда лучший способ аналитической работы. А вдруг вы относитесь к тем, кому лучше всего думается в душе или во время пробежки?

Не слишком полагаться на интуицию

Полезно обладать врожденной способностью чувствовать, можно ли доверять этому факту больше, чем тому. Но опасайтесь отбрасывать информацию просто по наитию. Всегда задавайте себе вопрос: есть ли у меня все относящиеся к делу данные.

Не поддаваться эффекту «новизны»

Психологически есть тенденция отдавать предпочтение информации, полученной последней. Новизна и значимость — не близнецы-братья.

Сохранять «отходы»

Пока «урожай» фактов полностью не обработан и загадка не решена до конца, может потребоваться возврат к «отходам», чтобы посмотреть, а не пропущено ли что-то важное.

Сортировать информацию легче, если ваше умение делать заметки находится на должной высоте. Секрет хороших записей, как вам скажет любой опытный университетский преподаватель, — не в простом фиксировании устных докладов. Такой подход даст возможность информации свободно попадать в ваш мозг и не менее свободно его немедленно покидать. Важно при этом активно обдумывать материал, по которому вы делаете заметки, закодировать его понятным вам способом и зафиксировать в базе вашего знания. Что это означает на практике?

Вы должны ухватить суть записываемой информации.

При записи отбрасывайте всю постороннюю информацию. Например, если вы работаете с учебником, можно начать с выделения коротких абзацев, которые лучше всего передают суть текста. Аналогично, при конспектировании чьей-то речи не нужно записывать слова-паразиты оратора или длинные подробные примеры, используемые только для подкрепления простой главной мысли. Выбирая, что следует записать, вы обдумываете его и уже начинаете процесс сортировки.

Если записи сначала получились неряшливыми, с исправлениями, аккуратно перепишите их при первой же возможности. Чем дольше это откладывать, тем больше наберется таких записей, и тем менее привлекательной будет мысль о том, чтобы аккуратно все это переписывать.

Используйте способы для облегчения просмотра записанного материала. Проще всего использовать заголовки и подзаголовки. Это организует то, что вы пишете и как думаете.

Подумайте и о более сложных способах. Может быть, таблица или диаграмма сделает суть более понятной? Разные цвета — еще один способ сделать записи более наглядными. Можно, к примеру, основную идею записать синими чернилами, зелеными проиллюстрировать ее примером и заключительную мысль — красными.

Одним из популярных способов визуального представления взаимосвязанных идей или предметов

является схема, или диаграмма связей. Диаграмма связей — прекрасный и простой способ сконцентрировать множество идей в малом пространстве, легко просмотреть информацию и — нередко — получить импульс к новому повороту мысли через предоставленную возможность взглянуть на всю картину. Диаграмму связей можно составлять, например, так:

В середине листа бумаги напишите ключевое слово или фразу.

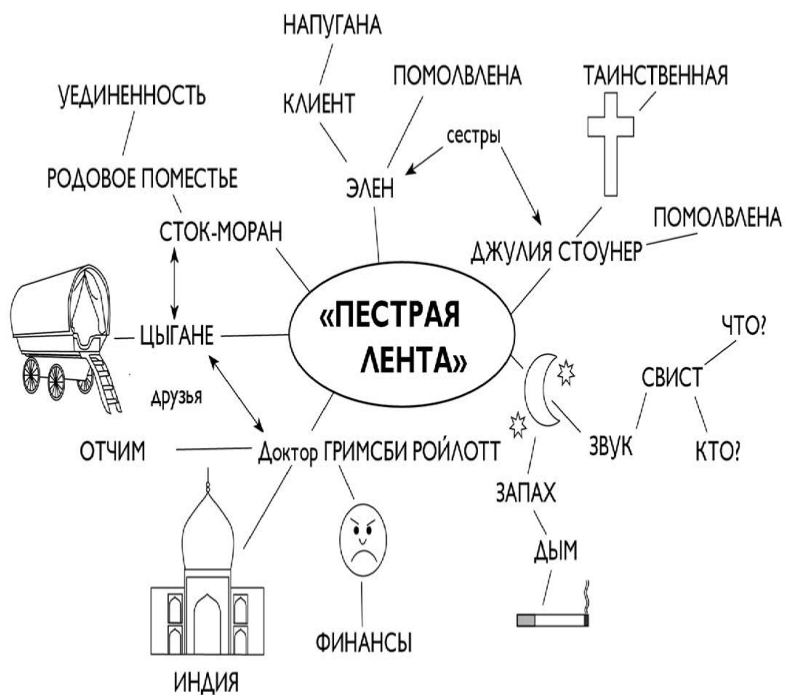
От этой центральной идеи чертите линии связей. Каждая новая линия ведет к связанной идее или предмету.

Придерживайтесь определенной упорядоченности — не позволяйте схеме выйти из-под контроля. Если есть четкая иерархия, подчиненность явлений или предметов, пронумеруйте элементы или используйте радиальную/лучевую иерархию.

Дайте свободу творчеству. Смело используйте прописные и строчные буквы, разные цвета, символы и образы. Здесь вы сами устанавливаете правила.

Думай, как Шерлок

А вот пример схемы связей, которую Холмс мог бы начертить для дела «Пестрая лента»:



УЛУЧШАТЬ ПАМЯТЬ

«Моя память — как кладовка, забитая таким количеством разных свертков, что я и сам с трудом представляю, что в них было».

« л ь в и н а я г р и в а »

Накопив массу данных, необходимых для мышления в стиле Холмса, важно все их надежно уложить в памяти. У Холмса, похоже, было мало проблем с памятью — он был способен восстановить мельчайшие детали давнишней беседы или вспомнить криминальные сводки спустя годы. Но что такое память? Вкратце — это то, как мозг кодирует порции информации таким образом, чтобы мы могли хранить ее для дальнейшего извлечения.

Наука о памяти постоянно развивается, но мы пока еще на ранних стадиях понимания того, как она работает. Однако принято считать, что есть несколько типов памяти.

Сенсорная память

Она имеет дело с масштабом времени существенно менее секунды после момента восприятия. Например: вы смотрите на поток машин на улице и мозг обрабатывает данные о цвете каждой машины в вашем поле зрения, но вы не способны воспроизвести эту информацию уже через несколько сотен миллисекунд после ее получения.

Кратковременная память

Она ограничена периодом от нескольких секунд до минуты. В среднем здоровый взрослый человек в

этой памяти может хранить от четырех до семи порций информации. Краткосрочная, или оперативная, память позволяет запомнить, например, телефонный номер, чтобы воспроизвести его через несколько мгновений.

Долговременная память

Этот тип памяти позволяет нам запоминать огромные массивы информации, созданные иногда в ранние годы жизни и хранящиеся до самой смерти. В то время как кратковременная память хранит телефонный номер только до того, как мы доберемся до телефона, чтобы заказать пиццу, наша долговременная память позволяет сохранять телефонный номер дома нашего детства в течение десятилетий.

Существует два основных способа улучшения памяти: посредством внешних приспособлений, таких как ежедневники и «напоминалки», и с помощью внутренних средств, таких как определенные методики запоминания.

Внешние помощники полезны в некоторых случаях, но их недостаток в том, что можно стать слишком зависимым от них. Если к звонку будильника, напоминающего нам, что пора вставать, мы относимся спокойно, то нам не всегда нравится писать слишком много записок с напоминаниями самому себе, просто потому что это становится неудобным. Многие исследования также говорят о том, что чрезмерное использование внешних «напоминалок» может делать нашу память более ленивой и менее способной действовать без них.

Внутренние возможности, безусловно, шаг вперед в деле улучшения нашей наиважнейшей долговременной памяти. Возможно, вы захотите попробовать несколько описанных здесь методик.

Делать информацию «личной»

Свяжите новую информацию с теми вещами, которые имеют для вас особое значение. Это может быть все, что угодно, — от известных вам людей или любимой команды до более сложных ассоциаций, включая личные верования. К примеру, вы встретили девушку, чьи любимые духи — Шанель № 5, и вы хотите это запомнить, чтобы подарить ей к Новому году такие же. Может быть, «пять» — это ваше счастливое число? Или в школьной команде вы выступали под этим номером? Номер вашего дома? Сделайте связку.

Использовать образы

Надо запомнить фамилию? Только что познакомились со Стекловым? Тогда представьте, что он прозрачен. Когда в следующий раз вы его встретите, это будет первое, что придет вам на ум, и вы без труда вспомните его фамилию. Увы, не все имеют такую «удобную» фамилию, но используйте ваше воображение.

Повторять вслух

Не всегда удобный способ, но повторение вслух важной порции информации поможет запомнить ее.

Вспоминать, перед тем как забыть

Этот способ обнаружил германский психолог девятнадцатого столетия Герман Эббингауз. Посвятив много лет изучению своей способности запоминать длинные цепочки бессмысленных слогов, он увидел, что наиболее эффективное запоминание происходит на самых ранних стадиях. При этом забывание сначала проходит очень быстро, а потом начинает происходить все медленнее и медленнее. Таким образом, сначала новую информацию следует повторить буквально через несколько секунд, затем через несколько минут, потом через час и так далее. В конечном итоге, возможно, придется повторять ее только через несколько лет, чтобы она постоянно хранилась в вашей памяти.

Разбивать на части

Полезный метод для такой информации, как цепочки цифр, адреса и т. п. Представьте, что надо запомнить двенадцатизначный номер кредитной карты: 196174722199. Запомнить его будет гораздо легче, если разделить на группы: 1961 7472 2199. А если вы сможете придать каждой группе какой-то смысл, то это станет еще легче. Например, можно попробовать так: 1961 (Гагарин полетел в космос), 747 (Боинг), 221 (номер дома Холмса по Бейкер-стрит), 99 (почти сто).

Применять мнемонику

Многие ее самые эффективные приемы есть не что иное, как простые акронимы. Так, знаменитая фраза «Каждый охотник желает знать, где сидит фазан» напоминает нам о порядке цветов в радуге (красный, оран-

жевый, желтый, зеленый, голубой, синий, фиолетовый). А вот таков порядок планет Солнечной системы: «Мы ведь знаем, мама Юли села утром на пилюли!» (Вот только Плутон теперь не считается планетой... Ну, он же маленький — как пилюля.)

Настраиваться на выполнение

Если надо не забывать что-то делать на регулярной основе, то это может вам помочь. Это система саморегулирования — надо говорить себе, например: «Я обязан принять таблетки после вечернего чая перед сном».

Решать кроссворды и головоломки

Кроссворды и sudoku считаются прекрасным средством развивать и сохранять память и могут препятствовать развитию таких состояний, как болезнь Альцгеймера.

Кладите каждую информацию на ее место

Этот метод применяют некоторые из лучших мировых исполнителей, демонстрирующих чудеса памяти, поэтому давайте-ка взглянем на него немного детальнее после небольшого перерыва на тест...

**ТЕСТ 18 — ЭЛЕМЕНТАРНО,
ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ... ЧАСТЬ IV**

Арчи — водитель банды, который должен увезти грабителей с места преступления. По указанию грабителей он должен включить двигатель и быть готовым стартовать ровно в шесть.

Арчи видит со своего водительского места, как банда вошла в почтовое отделение без четверти шесть. Через десять минут он смотрит на часы на приборной панели машины и видит, что уже без пяти шесть. Через минуту они показывают, как и ожидалось, без четырех шесть. Но когда он через две минуты снова смотрит на часы, то они по-прежнему показывают без четырех минут шесть. «Да уж, время точно еле тянется, когда ты в напряжении», — думает он про себя. Через минуту — снова взгляд на часы. Теперь они показывают без пяти шесть. Время пошло вспять? Он сходит с ума? Минуту спустя он еще раз глядит на часы, понимает, что он в здравом рассудке, и поспешно заводит двигатель в тот момент, когда банда выходит из отделения почты с набитыми сумками. Что случилось со временем?

ПРОГУЛКА ПО ДОРОГЕ ПАМЯТИ

«Чердачок своего мозга человек должен
заполнить той мебелью, которая ему
может быстро понадобиться».
« пять зернышек апельсина »

Эта методика основана на вашем хорошем знании определенного места и особенно полезна для запоминания большого количества связанной между собой информации, например списка. Освоив его, вы будете способны вспомнить список гораздо длиннее традиционных семи пунктов.

Данная техника называется по-разному: метод мест, метод локусов, метод размещения, метод дороги, метод Цицерона, возможны и другие варианты. В ее основе — выбор хорошо известного вам места, такого как ваша квартира или дом, нынешняя или из вашего детства; возможно, это знакомая улица или даже офис (особенно если вы трудоголик). Можно даже остановиться на одной комнате, если в ней достаточно привычных для вас элементов.

Предположим, вы выбрали дом вашего детства. Затем надо четко зафиксировать в сознании какой-то определенный маршрут по этому дому. Начните с ключа от основного входа. «Открывайте» дверь и входите в коридор. Постройте маршрут через все комнаты, а также если есть — чердак, подвал и т. п. Запомнив этот маршрут, вы можете его использовать снова и снова, каждый раз, когда надо запомнить какой-то список.

Если надо запомнить больше элементов списка, чем есть комнат, попробуйте разработать усложненный маршрут, включив в него пункты из различных предметов в каждой комнате. Например, можно ассоциировать не один предмет с

кухней, а несколько: с холодильником, со столом, с тостером, с мойкой. Вот вам еще четыре элемента списка.

Каждый из знакомых предметов на маршруте можно назвать «словом-вешалкой». Теперь надо «развесить» элементы, которые вы желаете запомнить, — каждый на свою «вешалку». Скажем, вы собираетесь в магазин, а ручка куда-то запропастилась, так что список покупок должен быть в голове. Первый предмет — бутылку молока, мы поставим перед входной дверью. Затем газета — ее мы сунем в почтовый ящик на двери. Теперь десяток яиц. Их мы поместим на комод — просто для красоты. Тем временем пусть рубашка, которую вы хотите купить, висит на окне гостиной вместо обычных занавесок. Не важно, как странно будут эти предметы выглядеть на выбранных вами «местах». На самом деле, чем это необычнее, тем легче вспоминается.

Чем больше вы используете этот метод, тем больше элементов вы сможете запоминать. Некоторые специалисты заявляют, что таким образом могут запоминать сотни вещей.

Но достаточно теории. Посмотрим, как вы справитесь с новыми заданиями, используя, возможно, одну или более предложенных выше методик. Первое упражнение проверит кратковременную, а второе — долговременную память.

ТЕСТ 19 — ВСПОМНИТЬ ВСЁ

Посмотрите на предметы, собранные на месте убийства, в течение одной минуты. Когда минута кончится, переверните страницу и попытайтесь перечислить все улики на отдельном листе бумаги.



ТЕСТ 20 — БЫТЬ ПРЕСТУПНИКОМ НЕВЫГОДНО

Прочитайте следующий список преступников и их приговоров. Через десять минут попробуйте по памяти записать подробности о каждом преступнике. Еще через полчаса повторите процедуру. Сделайте это еще раз через несколько часов. Как сработала ваша память?

1. Мэри-Деревянная-Нога получила десять лет за избивание мужа деревянным костылем.

2. Джим-Дохлак был оштрафован на 2 фунта 10 шиллингов (примерно половина месячного заработка рабочего. — *Примеч. пер.*) за кражу буханки хлеба.

3. Пит-Стрелок был повешен за то, что застрелил своего противника по покеру.

4. Берти-Мошенник получил три года за обман ювелира.

5. Нед-Бояка — расстрелян на рассвете за дезертирство из армии.

6. Белла-Бюст: три месяца за приставание к мужчинам на улице.

7. Алекс-Буян отсидел в каталажке две ночи за пьяный дебош.

ДЕЛАТЬ ВЫВОДЫ

«Мой давний принцип расследования таков: если исключить невозможное, тогда то, что останется, будет истиной, каким бы невероятным оно ни казалось».

«Берилловая диадема»

Дар Холмса (а иногда и проклятье) заключался в его сверхъестественной способности увидеть истину там, где другие ее не замечали. В заключение нашего краткого курса обучения думать, как Великий Сыщик, давайте взглянем на его «модус операнди» — привычный для него способ действия, который он так часто использовал для получения правильного ответа

Быть в правильном расположении духа

Поиск истины лучше всего осуществлять в отдохнувшем и спокойном состоянии. И сытом. В 2010 году группа исследователей обнаружила, что выработка суждений происходит при оптимальном уровне сахара в крови.

Собрать первичную информацию

Как мы видели, Холмс собирал информацию из широчайшего круга источников — место преступления, свидетели, личный опыт, справочные материалы и т. д.

Оценить информацию

Отделите то, что кажется небезупречным или бесполезным.

Разбираться в человеческой натуре

В повести «Знак четырех» Холмс пересказывает слова историка и философа Уинвуда Рида:

«Он отмечает, что отдельный человек — неразрешимая загадка, но в совокупности люди становятся математической достоверностью. Например, никогда нельзя уверенно предсказать, что сделает один человек, однако можно точно знать, что сделает определенная группа. Индивидуумы все разные, но соотношение их характеров в любом коллективе остается постоянным. Так говорит статистика».

Искать необычное

Не соответствующая ситуации деталь может стать нитью Ариадны на пути к решению загадки. Как сказал Холмс: «То, что выходит за рамки обычного, — как правило, скорее указатель, чем помеха».

Воображать невообразимое

Как Холмс провозгласил в «Долине страха»: «Как же часто воображение рождает истину!»

Формулировать гипотезы

Оценивайте вероятность каждой гипотезы в свете известных фактов. Когда в повести «Собака Баскервиль» Холмс выслушал обвинение в уходе в мир догадок, он ответил: «Скорее в область, где мы оцениваем вероятности и выбираем наиболее правдоподобные. Это научное применение воображения, но здесь всегда есть определенная материальная основа, откуда начинается предположение».

**Не принимать совпадение
за причинно-следственную связь**

Пример для иллюстрации: мы живем во время таяния ледниковых шапок и роста числа больных ожирением, но это не значит, что одно является причиной другого или что эти два факта связаны чем-то, кроме простого совпадения.

Быть непредвзятым

Не замыкайтесь на единственной теории. Скрупулезно изучайте все возможности.

Исключать невозможное...

Вероятно, основополагающий принцип Холмса — отказываться от гипотез, не соответствующих фактам. В конечном итоге вы останетесь с единственной теорией, в которую укладываются все факты. Независимо от того, насколько она кажется неправдоподобной, она должна быть истиной.

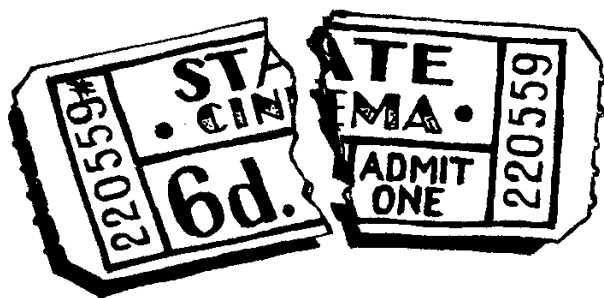
И вот, перефразируя Великого Сыщика, теперь вы знаете его методы. Используйте их!

Думай, как Шерлок



Ответы на тесты

Думай, как Шерлок



**ОТВЕТЫ НА ТЕСТ 1 —
БЕСПОРЯДОЧНЫЕ БУКВЫ**

Стр. 21 — ШЕРЛОК ХОЛМС
ДОКТОР ВАТСОН

Стр. 22 — БЕЙКЕР-СТРИТ
СКОТЛАНД-ЯРД

**ОТВЕТЫ НА ТЕСТ 2 —
ЧИСЛОВЫЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ**

1. 64 (каждый раз число увеличивается вдвое).
2. 729 (каждый раз число увеличивается втрое).
3. 49 (здесь квадраты первых семи чисел натурального ряда).
4. 17 (это первые семь из простых чисел).
5. 22, 18 (каждое следующее число на нечетном месте увеличивается на 2, на четном месте — уменьшается на 3).
6. 89 (это последовательность, или ряд, Фибоначчи, где каждое следующее число равно сумме двух предыдущих).
7. 8 (каждое число есть произведение всех цифр предыдущего числа).

Думай, как Шерлок

**ОТВЕТЫ НА ТЕСТ 3 —
ЦЕПОЧКИ СЛОВ**

I)

Шар

Шаг

Лаг

Луг

Луб

Куб

II)

Коза

Поза

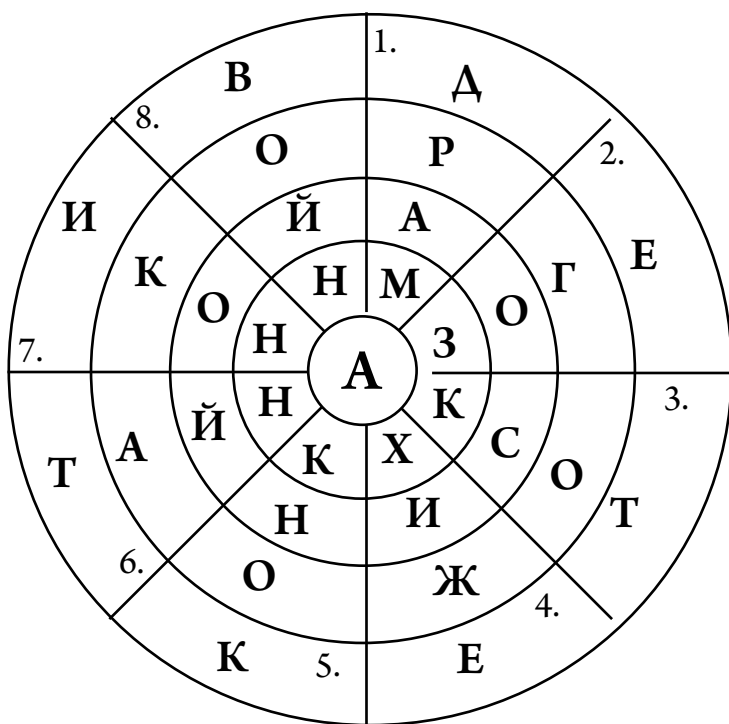
Пола

Полк

Волк

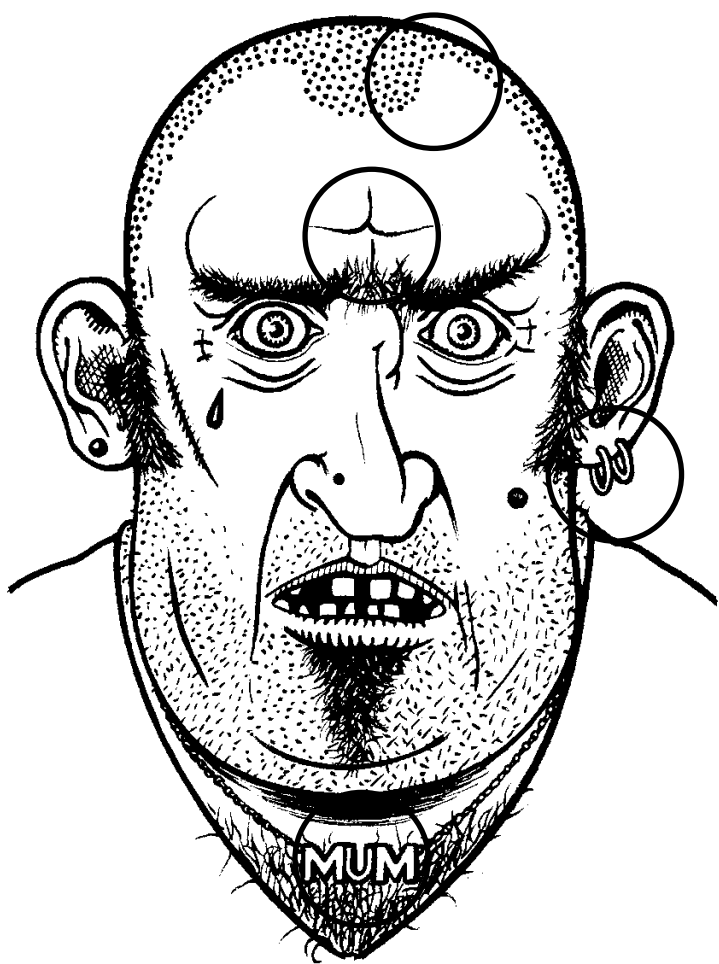
**ОТВЕТЫ НА ТЕСТ 4 —
КРУГОВОЙ КРОССВОРД**

Слово: ДЕТЕКТИВ



Думай, как Шерлок

ОТВЕТЫ НА ТЕСТ 5 —
НЕПРИЯТНОЕ ЛИЦО



**ОТВЕТЫ НА ТЕСТ 6 —
СКОРОЧТЕНИЕ**

1. Четыре фунта в неделю.
2. Британская энциклопедия.
3. С десяти до двух.
4. Чернила, перья, бумагу и промокашку.
5. По вечерам четверга и пятницы.

**ОТВЕТЫ НА ТЕСТ 7 —
КОНЕЦ — НАЧАЛО**

1. бес (балбес и беседа).
2. град (виноград и градус).
3. мель (карамель и мельком).
4. баба (бой-баба и баба-яга).
5. пан (тюльпан и панель).
6. я (соня и якорь).

ОТВЕТЫ НА ТЕСТ 8 — АССОЦИИ

1. «Пестрая лента»
2. «Собака Баскервилей»
3. «Знак четырех»
4. «Серебряный»
5. «Пляшущие человечки»
6. «Пенсне в золотой оправе»
7. «Шесть Наполеонов»
8. «Дьяволова нога»
9. «Пустой дом»
10. «Медные буки»

ОТВЕТЫ НА ТЕСТ 9 — ЧТО ДАЛЬШЕ?

1. 1-я Книга Царств, 2-я Книга Царств. Здесь перечисляются первые десять книг Ветхого Завета.

2. С, В. Эти буквы обозначают субботу и воскресенье и завершают последовательность из первых букв названий дней недели.

3. 30, 31. Последовательность состоит из чисел, равных количеству дней в месяцах с января по декабрь.

4. У, Н. Перечислены первые буквы названий планет Солнечной системы по порядку от центра к краю.

5. Г, Ш. Здесь записаны первые восемь букв верхнего буквенного ряда клавиатуры типа «QWERTY» («ЙЦУКЕН»).

6. Лондон, Рио-де-Жанейро. Перечисляются столицы летних Олимпийских игр до 2016 года.

7. 12, 4. 12 июня (День России) и 4 ноября (День народного единства) входят в официальные нерабочие праздничные дни Российской Федерации.

8. США, Франция. Список постоянных членов Совета Безопасности ООН.

ОТВЕТЫ НА ТЕСТ 10 — КАК ТАК?

1. У посетителя была икота. Поэтому он попросил стакан воды. Бармен излечил посетителя от приступа икоты, напугав его.

2. Николай.

3. В первом случае на прилавок положена 100-рублевая купюра, во втором — десять монет по 10 руб.

4. Не ломайте голову насчет законности, ситуация невозможна в принципе. Если муж женщины вдовец, то его жена умерла!

5. Не надо их хоронить. Выжившие — живы.

6. Возьмите один фрукт из коробки «Апельсины и лимоны» (ярлык на которой, как известно, наклеен неправильно). Предположим, вы вынули оттуда апельсин — значит, ярлык на ней должен быть «Апельсины». На коробку с ярлыком «Лимоны» следует наклеить ярлык «Апельсины и лимоны», а на коробку с первоначальным ярлыком «Апельсины» — ярлык «Лимоны».

7. Автомашину.

Думай, как Шерлок

**ОТВЕТЫ НА ТЕСТ 11 —
ДОБРОВОЛЬНЫЕ ПОМОЩНИКИ**

Помощник	Особая примета	Станция метро
Уиггинс	В жилете	«Фаррингдон-стрит»
Смиффи	Рыжий	«Кингз-кросс»
Джимми	Мятая шляпа	«Портланд-роуд»
Томми	Закатанные брюки	«Гоуер-стрит»
Джонни	Шрам на подбородке	«Бейкер-стрит»

ОТВЕТЫ НА ТЕСТ 12 — ОСМОТР МЕСТА ПРОИСШЕСТВИЯ

1. Он встал на большой кусок льда, перед тем как совершить самоубийство.

2. Он выпрыгнул с самолета с парашютом, который не раскрылся.

3. Бенни с друзьями наняли воздушный шар для осмотра места смерти Кенни. С шаром начались проблемы, и он стал терять высоту. Люди стали выбрасывать все вещи из гондолы шара, включая одежду, надеясь, что прекратят падение шара, но ничто не помогало. В конце концов бросили жребий, кому выпрыгнуть для облегчения шара, и Бенни вытянул короткую соломинку.

4. Рока затащило в резервуар для воды пожарного самолета, который набирал воду для тушения лесного пожара.

5. Мальчик пытался сказать «Снеговик!», так как тот снеговик, которого он слепил вчера, за ночь растаял.

6. Машина — кабриолет с убраным верхом. Убийца просто выстрелил в него с улицы, бросил оружие на заднюю полку машины и скрылся.

**ОТВЕТЫ НА ТЕСТ 13 —
ПОДРОБНОСТИ О ХОЛМСЕ**

1. Джон (хотя в одном случае он назван Джеймсом).
2. Семья Верне.
3. Стэмфорд.
4. Оперная певица и авантюристка.
5. Мэри Морстэн.
6. Профессор Мориарти.
7. Лондонский университет.
8. Майкрофт.
9. Клуб «Диоген».
10. Рейхенбахский водопад.
11. Бейкер-стрит, дом 221В.
12. Сыщик-консультант.
13. Суссекс-Даунс.
14. В мыске персидской туфли.
15. Пьяный безработный конюх и священник.
16. Девоншир.
17. Уиггинс.
18. «Глория Скотт».
19. Они написаны от лица самого Холмса, а не доктора Ватсона.
20. В специальном чемоданчике в хранилище банка «Кокс и К°» на Чаринг-кросс.

**ОТВЕТЫ НА ТЕСТ 14 —
ЭЛЕМЕНТАРНО, ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ...
ЧАСТЬ I**

В доме номер восемьдесят один. Для уверенности полиции в том, что преступник находится именно в этом доме, ответы информатора должны давать только один вариант

номера дома. Это возможно, только если на первый вопрос информатор дал отрицательный ответ, а на вторые два — положительный.

**ОТВЕТЫ НА ТЕСТ 15 —
ЭЛЕМЕНТАРНО, ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ...
ЧАСТЬ II**

Билли Голдфингер. Если бы это был Том, то Билли и Джо оба говорили бы правду. Если бы это был Джек, тогда все трое ответили бы честно. И если бы это был Джо, тогда ни Джек, ни Билли не солгали бы. А если это Билли, то не лжет только Джим.

**ОТВЕТЫ НА ТЕСТ 16 —
ЭЛЕМЕНТАРНО, ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ...
ЧАСТЬ III**

Возраст сыновей спорщика — два, два и девять. Грабитель видел, что пересчитанных купюр было тринадцать (к его несчастью). Он осилил вывод того, что число тридцать шесть можно получить перемножением трех чисел восемью способами.

- 1, 1 и 36
- 1, 2 и 18
- 1, 3 и 12
- 1, 4 и 9
- 1, 6 и 6
- 2, 2 и 9
- 2, 3 и 6
- 3, 3 и 4

Однако получить число тринадцать можно сложением чисел в двух комбинациях (1, 6 и 6, а также 2, 2 и 9), а не в единственной из всех — что и не позволило грабителю точно назвать возраст детей. Но ему следовало бы внимательно слушать своего «клиента», который сказал о старшем сыне. Это и определяет, что сыновьям 2 года, 2 года и 9 лет.

ОТВЕТЫ НА ТЕСТ 17 — ЧТО-ЧТО?

1. Ватсон, возьмите револьвер. (Простейший код, когда вместо буквы ставится ее порядковый номер в алфавите: а = 1, б = 2 и т. д.).

2. Шерлок Холмс появляется в «Этюде в багровых тонах». (Шифр Цезаря со сдвигом букв на одну позицию.)

3. Ватсон — лучший друг Холмса. (Усложненный шифр Цезаря со сдвигом на десять позиций.)

4. Для расшифровки этого шифра не придется много думать — последняя буква каждого слова перемещается на первое место следующего слова, а последняя буква предложения становится в его начало.

5. План раскрыт. Деньги нужны завтра. (Открытый текст представлен словами на каждой третьей позиции, примерно как у Холмса в рассказе «Глория Скотт».)

6. Кеб мчался по Бейкер-стрит. (Семафорная азбука.)

7. Он достал из кармана увеличительное стекло. (Это код Морзе.)

8. Помогите. (Здесь надо читать только первую букву каждого слова.)

**ОТВЕТ НА ТЕСТ 18 —
ЭЛЕМЕНТАРНО, ДОРОГОЙ ЧИТАТЕЛЬ...
ЧАСТЬ IV**

Часы на приборной панели автомашины были цифровые, и верхний правый элемент не работал. Поэтому, когда Арчи посмотрел на часы без пяти шесть, они показывали:

17:55

Через минуту:

17:55

Две минуты спустя:

17:56 вместо 17:58

Через минуту:

17:55 вместо 17:59

И в шесть ровно:

18:00

Думай, как Шерлок

**ОТВЕТ НА ТЕСТ 19 —
ВСПОМНИТЬ ВСЁ**

Перочинный нож

Пузырек

Несколько монет

Банковская карта

Билет в кино

Связка ключей

Чайная чашка

Очки

Мобильный телефон

Шариковая ручка

Конверт

Следующая книга в серии:

Думай, как
ЭЙНШТЕЙН
.....
ДЭНИЭЛ СМИТ

Важные вехи выдающейся жизни

- 1879 14 марта в южногерманском городе Ульме, в еврейской семье Эйнштейнов рождается мальчик Альберт.
- 1880 Семья Эйнштейнов переезжает в Мюнхен, где отец и дядя Альберта открывают фирму по торговле бензином и электрическим оборудованием.
- 1881 Рождается младшая сестра Альберта Мария (известна как Майя).
- 1892 В возрасте 13 лет Альберт отказался проходить бар-мицву, что стало его первым открытым бунтом против религии предков.
- 1894 Родители и сестра Эйнштейна переселяются в Италию, как того требует бизнес отца. Альберт остается в Мюнхене у родственников и продолжает ходить в гимназию, но уже через год уезжает к родителям, так и не получив аттестата зрелости.
- 1895 16-летний Альберт едет в Швейцарию, чтобы поступить в Высшее политехническое училище в Цюрихе, но проваливает экзамены и поселяется у семьи Винтелер в соседнем городе Арау, чтобы продолжить учебу в выпускном классе кантональной школы. Там же пишет свой первый научный труд (не опубликован).

- 1896 Отказывается от германского гражданства и наконец поступает в цюрихский Политехникум, где встречает свою будущую жену Милеву Марич.
- 1899 Подает заявку на получение швейцарского гражданства.
- 1900 Получает в Цюрихе диплом преподавателя. Однако поступить на работу в том же Политехникуме ему не удается.
- 1901 Впервые публикует свою научную работу, которая появляется в немецком журнале «*Annalen der Physik*» («Анналы физики»). Получает швейцарское гражданство.
- 1902 Милева Марич, еще вне брака, рождает от Альберта дочь Лизерль. Эйнштейн поступает на работу в Федеральное бюро патентов в Бёрне.
- 1903 Альберт и Милева женятся. Эйнштейн с двумя друзьями формирует в Бёрне философский кружок «Академия Олимпия». Все исторические упоминания о дочери Лизерль обрываются. Возможно, она отдана кому-то на удочерение.
- 1904 Милева рождает сына Ганса Альберта.
- 1905 *Annus mirabilis*¹, «год чудес»: Эйнштейн завершает сразу четыре фундаментальных труда, фактически переписав заново основы физики. В этом же году он выводит знаменитую формулу $E=mc^2$.
- 1906 Получает степень доктора в Цюрихском университете.
- 1907 Концентрируется на формулировании Общей теории относительности. В процессе работы выводит принцип эквивалентности сил гравитации и инерции.

¹ *Annus mirabilis* (лат. год чудес) — в культуре англоязычных стран — наименование нескольких календарных годов, отмеченных особо важными и позитивными событиями. Так, «годами чудес» считались 1543 г., когда Николай Коперник опубликовал работу «О вращении небесных сфер», 1666 г., когда Ньютон открыл закон всемирного тяготения, и 1905 г., когда Эйнштейн сделал важнейшие открытия — фотоэлектрического эффекта и броуновского движения, а также сформулировал Специальную теорию относительности. (Здесь и далее. — прим. переводчика).

Думай, как Шерлок

- 1908 Получает неоплачиваемую должность приват-доцента и начинает читать лекции в Бёрнском университете.
- 1909 Получает оплачиваемую должность экстраординарного профессора теоретической физики в Цюрихском университете.
- 1910 Милева рождает Эйнштейну второго сына, Эварда.
- 1911 Эйнштейн возглавляет кафедру физики Немецкого университета в Праге. Участвует в Сольвеевском конгрессе (Брюссель) — первом научном съезде, посвященном квантовой физике.
- 1912 Заводит роман со своей берлинской кузиной Эльзой Лёвенталь. Возвращается в Цюрих, где становится профессором родного Политехникума и читает лекции по физике. Начинает работу с математиком Марселем Гроссманом над вычислениями для Общей теории относительности.
- 1913 Физик Макс Планк и химик Вальтер Нернст выманивают Эйнштейна в Берлин, обещая ему профессию в университете и членство в Прусской академии наук — позиции, которые он занимает уже через год.
- 1914 Эйнштейн расстается с Милевой Марич и уезжает из Берлина в Цюрих с двумя ее сыновьями. Увлечшись политикой, проповедует идеи пацифизма на фоне разгорающейся Первой мировой войны.
- 1915 Работает с Вандером де Хаазом над изучением гиромагнитного эффекта. К ноябрю завершает формулирование Общей теории относительности, которую презентует циклом из четырех лекций в Прусской академии наук.
- 1916 Труд, озаглавленный «Основы Общей теории относительности», публикуется в журнале «Annalen der Physik». К концу года Эйнштейн завершает работу над книгой «О Специальной и Общей теории относительности (общедоступное изложение)».

- 1917 Кайзер Вильгельм II назначает Эйнштейна директором Имперского физико-технического института. Эйнштейн начинает исследование по выведению космологической постоянной, которое позже назовет своим «величайшим идиотизмом».
- 1918 Отказывается от возвращения к преподавательству в Швейцарии. Заканчивается Первая мировая война.
- 1919 В феврале Эйнштейн разводится с Милевой, а в июне женится на Эльзе. В мае английский астроном Артур Стенли Эддингтон, наблюдая за солнечным затмением, фиксирует предсказанное Эйнштейном отклонение света в поле тяготения Солнца (чем подтверждает ключевой компонент Общей теории относительности). Слава Эйнштейна достигает небывалых высот.
- 1920 Эйнштейн знакомится с Нильсом Бором, выдающимся квантовым теоретиком. Находясь в Германии, оказывается в фокусе повышенных антисемитских настроений.
- 1921 Проводит два месяца в своем первом путешествии по США вместе с Хаимом Вейцманом — ведущим сионистом и будущим президентом Израиля. Главная цель их турне — сбор средств для учреждения Еврейского университета в Иерусалиме.
- 1922 Получает Нобелевскую премию (за 1921 год) — за открытие закона фотоэффекта, а также «за другие работы в области теоретической физики».
- 1924 Вместе с индийским физиком Шатъендранатом Бозе работает над теоретическим обоснованием существования конденсата Бозе — состояния вещества, добиться которого в лабораторных условиях удалось только в 1995 году.
- 1925 Формулирует положения статистики Бозе — важнейшей составляющей квантовой механики. Входит в совет учредителей открытого в Иерусалиме Еврейского университета.

Думай, как Шерлок

- 1927 На Пятом Сольевевском конгрессе публично дискутирует с Нильсом Бором о математических моделях квантовой механики.
- 1928 Большую часть года проводит дома, прикованный к постели инфарктом миокарда. Его секретарем становится Элен Дюкас — женщина, ставшая преданным защитником Эйнштейна до конца его жизни.
- 1929 Строит свою любимую виллу в деревне Капут недалеко от Потсдама.
- 1930 Активно призывает ко всемирному разоружению. Совершает второй визит в США, где посещает Калифорнийский технологический институт в Пасадене.
- 1931 Возвращается в Европу, но в декабре снова едет в США. Приходит к выводу, что его космологическая теория неверна.
- 1932 В декабре вновь уезжает в США, не подозревая, что уже никогда не вернется в Германию.
- 1933 Обрывает всякие связи с Германией после прихода к власти Адольфа Гитлера. Вернувшись ненадолго в Европу (где посещает Бельгию, Швейцарию и Великобританию), снова уезжает в США, где получает должность профессора физики в Институте перспективных исследований (Принстон, штат Нью-Джерси).
- 1934 Публикует сборник публицистических статей и речей «Мир, каким я его вижу».
- 1935 Публикует описание мысленного эксперимента, известного как «парадокс Эйнштейна — Подольского — Розена». Поселяется вместе с Лизой в Принстоне, в доме 112 на Мерсер-стрит.
- 1936 20 декабря после долгой болезни умирает Эльза.
- 1938 Эйнштейн публикует работу «Эволюция физики», написанную в соавторстве с учеником Леопольдом Инфельдом.

Важные вехи выдающейся жизни

- 1939 Подписывается под письмом президенту Франклину Рузвельту, в котором ряд ученых-физиков накануне Второй мировой войны предупреждает президента США об угрозе создания нацистской Германией атомной бомбы.
- 1940 Становится гражданином США, не теряя при этом гражданства Швейцарии.
- 1942 Правительство США запускает «Манхэттенский проект» по созданию атомной бомбы. Эйнштейн не участвует в нем напрямую из соображений личной безопасности.
- 1943 По заказу ВМС США участвует в разработке особо мощных взрывчатых веществ.
- 1944 Рукопись Эйнштейна «К электродинамике движущихся тел» (1905) продана на аукционе за 6 миллионов долларов.
- 1945 Узнав об окончании Второй мировой войны и атомной бомбардировке Хиросимы и Нагасаки, произносит знаменитую фразу: «Выиграна война, но не мир».
- 1946 Призывает к созданию мирового парламента с полномочиями ООН. Возглавляет Чрезвычайный комитет ученых-атомщиков, выступающих за использование атомной энергии исключительно в мирных целях.
- 1948 4 августа умирает Милева Марич. Эйнштейну ставят диагноз «аневризма аорты» и делают операцию.
- 1949 Публикуются «Автобиографические заметки» Эйнштейна — обзор его научной карьеры, написанный тремя годами ранее.
- 1950 В США выходит сборник публицистических статей и речей Эйнштейна под названием «Из моих последних лет» («Out of My Later Years»).
- 1951 25 июня умирает сестра Эйнштейна Майя.
- 1952 Эйнштейн отклоняет предложение сменить Хаима Вейцмана на посту президента Израиля.

Думай, как Шерлок

- 1955 Подписывается под Манифестом Рассела — Эйнштейна и становится одним из основателей Пагуошского движения ученых за мир, разоружение и международную безопасность.
- 1955 18 апреля умирает в Принстонском госпитале в возрасте 76 лет.

Жизнь — это марафон, а не спринт

Я никогда не думаю о будущем. Оно и так приходит
достаточно быстро.

Альберт Эйнштейн, 1930

Для любых родителей, торопящихся дать своему ребенку интенсивное образование с ранних лет, дабы обеспечить его успешное будущее, именно Эйнштейн — яркий пример того, что настоящему гению нужно время, чтобы раскрыться. Один из его школьных учителей, некий доктор Йозеф Дегенхарт¹, ухитрился навсегда войти в историю, небрежно заявив своему непоседливому ученику: «Из вас никогда в жизни не выйдет ничего путного».

Альберт Эйнштейн появился на свет 14 марта 1879 года в южногерманском городе Ульм от еврейских родителей Германа и Паулины. Два года спустя родилась его сестра Мария (известная как Майя). Будучи евреем в Германии конца XIX столетия, Эйнштейн постоянно оказывался в роли чужака-изгоя, и этот статус не только сформировал его психику, но и серьезно влиял на отношение к нему окружающих в течение всей его жизни.

Родители его были типичными буржуа. Отец, талантливый математик, вел новый по тем временам бизнес — торговал электрическим оборудованием, но ему катастрофически не хватало деловой хватки. Сказать по правде, ни в происхождении, ни в окружении маленького Альберта ничто не давало повода предположить, что ему уготована судьба великого человека. Говорить он начал так поздно, что даже семейная гувернантка Эйнштейнов довольно жестоко дразнила его «тугодумом». К тому же он страдал эхоталией и постоянно

¹ Судя по сохранившимся документам — преподаватель греческой грамматики.

шевелил губами, повторяя за родителями заученные фразы по нескольку раз. И хотя нет серьезных оснований предполагать, что ребенок страдал аутизмом (больше свидетельств говорит, скорей, об обратном), именно эхолалия давала многим повод считать его в какой-то степени умственно отсталым.

Более того, мальчик рос одиноким мечтателем — сверстников сторонился, почти ни с кем не дружил. Но все-таки в пятилетнем возрасте с ним случилось то, что называют «моментом Истины». То было его личное прозрение, послужившее толчком к прозрению всего человечества. Когда болезнь приковала его к постели, отец решил развлечь сына чем-нибудь необычным — и подарил ему компас. То, что стрелка указывает всегда на север без какого-либо механического вмешательства, потрясло мальчика до глубины души. Как позже вспоминал сам Эйнштейн, в ту минуту его окатило холодом и бросило в дрожь (что, конечно, полезно для науки, но совсем не хорошо для больного ребенка). Станный предмет в его руках обладал совершенно очевидной физической силой, хотя источник ее был невидим. С той самой минуты и на всю жизнь Эйнштейн буквально помешался на невидимых силах, управляющих нашей Вселенной.

Байки о том, что в гимназии Эйнштейн не хватал с неба звезды, уже стали частью фольклора. В чем, несомненно, большая заслуга грязного языка сварливого доктора Дегенхарта. Факты, однако же, говорят, что к большинству предметов Альберт проявлял большие способности, и особенно преуспевал в математике. С этой дисциплиной он справлялся на академическом уровне, опережая своих сверстников в развитии на несколько лет. К 12 годам, по его собственному признанию, он «был потрясен осознанием возможности того, что до Истины можно добраться путем одних лишь умозрительных размышлений, без каких-либо внешних экспериментов». И все же, несмотря на то что мальчик явно унаследовал от отца

талант к математике, никто и не предполагал в нем будущего ученого-прорицателя. Ведь когда в 16 лет (на 2 года раньше, чем принято) Эйнштейн попытался поступить в вуз, результаты экзаменов показали, что ему нужно еще подтянуться по некоторым побочным предметам, включая ботанику, литературу и политику.

Чтобы поступить в цюрихский Политехникум, он переехал в Швейцарию и продолжил учебу в выпускном классе школы города Арау, где сразу стал вторым по успеваемости учеником. И еще раз доказал, что ученик он очень способный, пускай и не лучший из лучших (хотя сегодня его имя нам известно куда лучше, чем того одноклассника, который его обставил). Когда же в 1900-м он закончил Политехникум, его «рейтинг» упал до неприметного 4-го места в группе из пяти выпускников. После чего он предпринимал несколько попыток получить научную должность в нескольких вузах Цюриха, но все они закончились неудачей. Тогда, после затяжной депрессии, ему пришлось устроиться на довольно заурядную службу — техническим экспертом (3-й категории) в швейцарское бюро патентов в Бёрне.

Мог ли кто-нибудь тогда подозревать, что всего четыре года спустя Эйнштейн напишет целую серию трудов, которые перевернут с ног на голову всю мировую науку? И, что еще примечательней, — сделает это по зову сердца, в свободное от службы время? Сам Эйнштейн позже предполагал, что именно его «заторможенность» в юные годы и помогла ему добиться успеха в дальнейшем. «Я развивался так медленно, — вспоминал он, — что начал задаваться вопросами пространства-времени, уже будучи взрослым».

Но даже поделившись с миром результатами своего интеллектуального прорыва, он получил достойное признание лишь несколько лет спустя. Как это ни парадоксально, должность младшего профессора он получил лишь в 1909 году,

Жизнь — это марафон, а не спринт

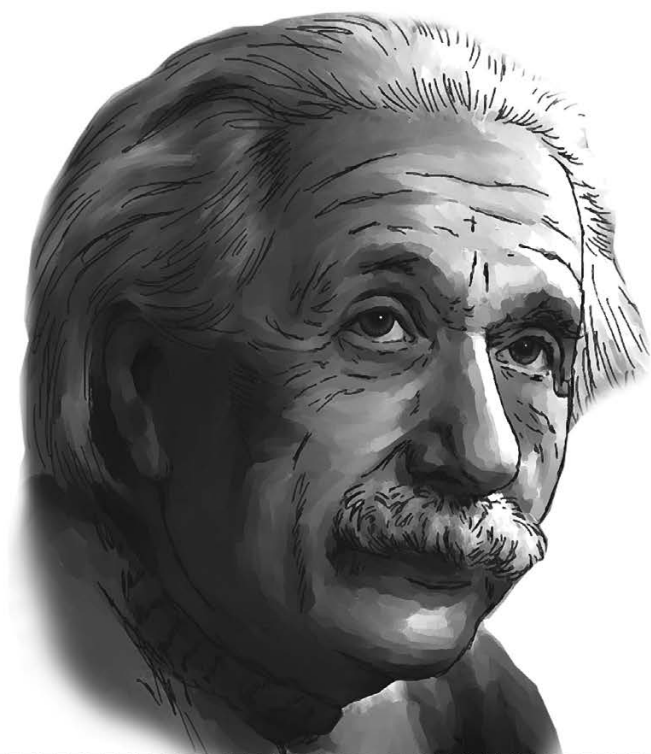
через девять лет после окончания вуза — и четыре года после того, как он опубликовал свой труд по Специальной теории относительности, в котором вывел знаменитую формулу $E=mc^2$. Не говоря уже о том, что Нобелевскую премию ему присудили только в 1922 году.

Все это лишь подтверждает старую истину: тише едешь — дальше будешь. Даже если твои мозги гениальны, как у Эйнштейна.

ДУМАЙ
КАК
БИЛ ГЕЙТС



ДУМАЙ
КАК
ЭЙНШТЕЙН

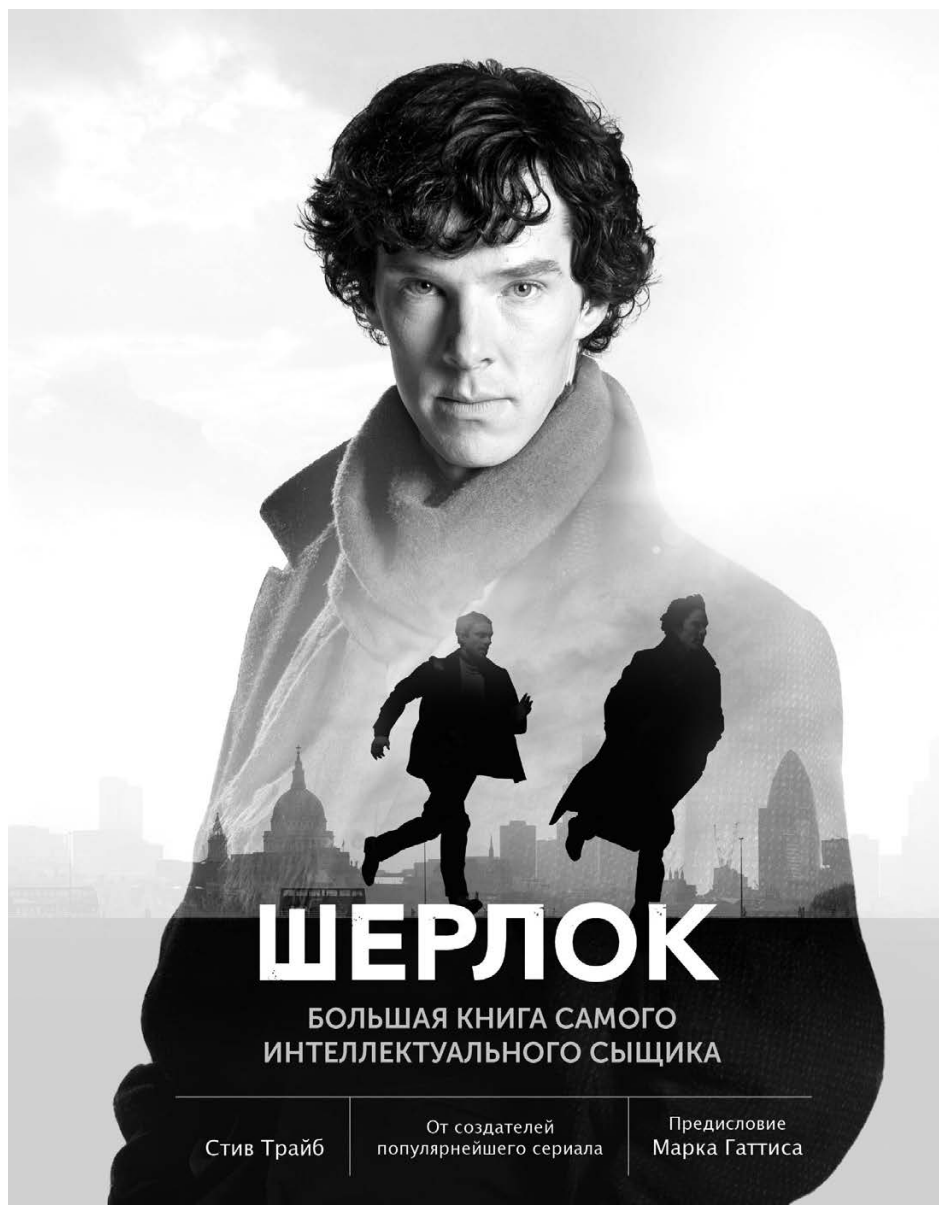


ДУМАЙ
КАК
СТИВ ДЖОБС



ДУМАЙ КАК ШЕРЛОК





ШЕРЛОК

БОЛЬШАЯ КНИГА САМОГО
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО СЫЩИКА

Стив Трайб

От создателей
популярнейшего сериала

Предисловие
Марка Гаттиса

On glancing over my notes of the seventy odd cases in which I have during the last eight years studied many tracks, some comic, a

Синергизм

London
Great Britain



Шерлок

Дедуктивные задачи

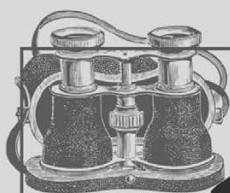


Backer
Тренинг мозга

Логика, интуиция, внимание



Супермоза



Шерлок

Тренируем
суперпамять





Самый
популярный
сериал рунета!

Как работает
мозг гения?

Пошаговая
расшифровка
всех логических
схем великого
сыщика.



CH3CN

ШЕРЛОК

И ЕГО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ СТИЛЬ

12+

Издание для досуга

Серия «Думай как»

Дэниел Смит
ДУМАЙ, КАК ШЕРЛОК

Руководитель проекта Ж. Фролова
Ведущий редактор Е. Яковлева
Корректор М. Сиротникова
Технический редактор Т. Тимошина
Компьютерная верстка Л. Быкова
Компьютерный дизайн обложки В. Ковригина

Общероссийский классификатор продукции
ОК-005-93, том 2; 953000 – книги и брошюры

Подписано в печать 10.09.2015.
Формат 60х90/16. Усл. печ. л. 8,5.
Тираж 3000 экз. Заказ №

ООО «Издательство АСТ»
129085, Москва, Звездный бульвар, д. 21,
строение 3, комната 5

Дэниель Смит

Думай, как Шерлок

Вы видите, но не наблюдаете

Вам кажется, что научиться думать,
как Шерлок Холмс, невозможно?
Или вы думаете, что нет ничего невозможного?
Так вот – возможно все! Вы можете решить любые,
даже самые сложные, дедуктивные задачи,
если узнаете, как на самом деле работает
логика великого сыщика.
Развить память и наблюдательность очень легко,
особенно если есть желание
и специальные упражнения!



www.abst.ru

ISBN 978-5-17-092255-0



К