

Евгений Сафонов

Как выучить английский самостоятельно и бесплатно

Обо мне

Мои взаимоотношения с английским, в общем, то стандартны для многих выходцев из СССР. В школе и институте учил немецкий. Сдал зачеты и экзамены и благополучно забыл. Уже в зрелом возрасте, бывая на отдыхе за границей стал иногда жалеть, что не знаком с английским языком. Не скажу, что это сильно напрягало, но желание заговорить на английском появилось. Пошел стандартным путем, записался на курсы. Первоначальный запал достаточно быстро угас. Причин было две: не хватало времени и банальная лень. В общем, далеко в изучении не продвинулся и вскоре забросил эту затею.

Вернуться к данному вопросу помогла профессиональная деятельность. Так получилось, что я инженер и у меня появилась возможность поработать в иностранной компании. Предложение было на работу в России, поэтому мое незнание английского на первых порах не сильно смущало моих работодателей. Хотя был недвусмысленный намек, что выучить язык все же крайне желательно. Работа занимала достаточно много времени и вариант с курсами (в том числе и онлайн) мне не сильно подходил. Мотивация на этот раз была достаточно сильной и у меня получилось прийти к достаточно неплохому результату чуть больше чем за год, изучая язык самостоятельно. За время обучения я понял, что большинство хороших учебных ресурсов доступно бесплатно. Что это за ресурсы и как это у меня получилось, расскажу в данной книге.

Определение целей и планирование

Не хочется быть занудой, но без определения целей и планирования не получится.

Для начала нужно четко понять, что на изучение потребуется немало времени. За месяц, три, полгода заговорить на английском не получится. Реально говорить о сроках от года. Речь идет о базовых навыках общения. Бегло говорить, а главное понимать носителей языка вряд ли получится. Для этого нужно полное погружение в англоязычную среду и немало усердия.

Еще раз повторю – за год можно самостоятельно освоить необходимый для общения минимум. Дальше все это нужно постоянно совершенствовать.

Необходимо понимать, что живя не в англоязычной среде понятия “я выучил язык” не существует. Как только прекратятся занятия язык очень быстро начинает забываться. Испытал это на себе. Как только в коллективе остались одни русскоговорящие сотрудники, мой английский стал быстро деградировать. Пришлось принимать меры.

Поэтому вывод – поддерживать знания придется постоянно.

Еще один момент, который следует понять – это сколько времени вы будете посвящать изучению языка. Здесь есть огромный риск “слиться” в первые пару месяцев. Начинать лучше постепенно. Я первый месяц посвящал этому не более 15 минут в день. Главное втянуться в процесс, начать заниматься регулярно. Если форсировать процесс, то мозг найдет множество причин не делать лишних усилий. Через “не могу” добиться результата не получится. Поэтому очень важно на начальном этапе правильно выделить время на обучение.

Первоначально я занимался вечером перед сном, буквально 15 минут. В выходные выделял чуть больше времени. За первый месяц удалось немного втянуться. Думаю здесь все достаточно индивидуально. Кому то удобнее учиться утром, кому то может днем.

При планировании обучения можно немного протестировать себя, ответив на некоторые вопросы:

1. В какое время вы наиболее продуктивны для умственной работы (утро/вечер, до тренировки, прогулки и т.д.).
2. В каком месте вам больше нравится учиться (тут может быть всё – от постели, лежа с компьютером, до любимого кресла, в любимом кафе и так далее).
3. Какая продолжительность вашего эффективного обучения (помним, что на первых порах главное не переусердствовать).
4. Что помогает, а что мешает вам сконцентрироваться. Если вы еще не знаете – можно поэкспериментировать.

Позволю себе дать несколько умозаключений, как заставить мозг работать максимально эффективно:

1. Мозг работает хорошо, когда вы высыпаетесь.
2. Правильное и сбалансированное питание.
3. Если у вас нормальное кровообращение (утренняя зарядка и ходьба в помощь).
4. Если вам действительно хочется этим заниматься (один из ключевых факторов).
5. Правильно выбрать время и место для занятий.
6. Вовремя делать перерывы в учебе.
7. Нужно использовать все 4 метода запоминания: смотреть, слушать, реагировать и записывать.
8. Повторять изученное.

9. Применять изученное.

10. Поощрять себя за успехи и не корить за неудачи (очень важный момент).

Многие преподаватели рекомендуют ставить конкретные цели на неделю, месяц или год. Цели я ставил, но достигал их далеко не всегда. Сначала немного ругал себя за безволие, потом решил, что будь, как будет. Мое мнение – обучение должно как минимум не напрягать. В идеале – нравится. Поэтому думаю, что гораздо эффективнее будет двигаться в изучении английского (или любого другого) языка с комфортной конкретно вам скоростью.

Какие бесплатные ресурсы можно использовать

В этой главе я расскажу, какими ресурсами я пользовался и что из этого оказалось наиболее эффективно.

В начале изучения попробовал два мобильных приложения – LinguaLeo и Duolingo. Хотя некоторые специалисты считают это бесполезной тратой времени.

Сначала поговорим немного о LinguaLeo.

Плюсы этого приложения, на мой взгляд, в том, что оно предоставляет широкий выбор учебных материалов: статьи, видео, аудио, упражнения и тесты. Это позволяет разнообразить процесс изучения и подходит как для начинающих, так и для продвинутых пользователей. Также мне понравилась возможность создания собственного словаря и повторения изученного материала с помощью карточек. Это достаточно удобно.

Однако есть и некоторые минусы. Например, не всегда удается найти нужный материал на интересующую тему, так как ассортимент ограничен. Также некоторые упражнения могут показаться слишком простыми или наоборот, сложными для определенного уровня знаний.

В целом, LinguaLeo – неплохое приложение для изучения английского языка, которое помогает развивать навыки чтения, письма, аудирования и разговора. Я бы рекомендовал его как дополнительный инструмент для изучения языка. Но мне в целом оно не очень “зашло”.

Теперь расскажу о Duolingo.

Плюсы Duolingo включают в себя удобный и простой интерфейс, который делает изучение языка доступным и увлекательным. Приложение также предлагает разнообразные упражнения, включая грамматику, словарный запас, аудирование и письмо, что помогает разнообразить обучение и улучшить навыки в разных аспектах языка. Также Duolingo предлагает возможность общаться с носителями языка через чаты, что помогает практиковать разговорную речь.

Есть и минусы, куда же без них. Например, приложение иногда может быть слишком поверхностным в объяснении грамматических правил, что может затруднить понимание сложных концепций.

Duolingo – отличное приложение для начального обучения. Здесь можно быстро пополнить словарный запас и научиться строить простые предложения.

Из двух этих вариантов я остановился на Duolingo. Мне с ним было проще и удобнее. Думаю, что здесь все индивидуально и есть смысл попробовать несколько приложений (не только те, что описаны выше).

Еще один ресурс, который я использовал в начале обучения – это Ютуб канал Ирины Колосовой.

Понравилась очень доступная подача материала.

Эти два ресурса я совмещал в течение первых двух месяцев обучения. Duolingo вечерами в рабочие дни, в выходные дополнительно проходил уроки Ирины.

Полиглот 16 с Петровым.

Я проходил уроки на Ютуб, сейчас насколько я знаю, есть приложение, что, на мой взгляд, удобнее. Сразу скажу, что данный курс подходит для отработки грамматики и пополнения лексики. Про основы фонетики, алфавит и прочие базовые вещи здесь ничего нет (эта информация есть на канале Ирины Колосовой).

Но, все что перечислено выше это только начало, так, немного разогреть мозг. Ниже привожу ресурсы, которые помогли серьезно продвинуться в обучении.

Курс "Learning how to learn – Научись, как надо учиться". Крутая штука, жаль, что нашел его не с самого начала обучения.

Это самый крутой курс, который я когда либо видел. В нем объясняется, как эффективно учиться и запоминать. К сожалению, очень много курсов на русском языке тупо переделаны из этого, иногда просто скопированы с плохим переводом и искажением сути. Полезно заставить себя выйти из зоны комфорта и посмотреть этот материал в оригинале – на английском языке (естественно, когда это будет возможно по уровню подготовки). Ко всему курсу сделаны русские субтитры. Я смотрел этот курс несколько раз. И планирую пересматривать каждый раз, когда мне будет нужна эффективность и мотивация в учебе. Курс бесплатный. По ходу прохождения курса вы узнаете огромное количество лайфхаков и методов как работать и учиться более эффективно!

Следующий полезный ресурс – серия курсов от Американского университета Джорджии по этикету общения на английском языке. При изучении языка нужно не бояться общаться и переписываться. Важно на самом деле только то, понимают вас или нет. Для этого нужно знать хотя бы начальный набор слов и фраз. Поверьте, вы найдете очень много фразовых глаголов в таком общении. Все части курса также бесплатны.

Бесплатные ресурсы из YouTube:

1. Выучи английский по сериалам: Learn English With TV Series;
2. Фразовые глаголы для начинающих (на русском) от Oxana Dolinka;
3. Фразовые глаголы Playlist от Avatar (на русском);
4. The most common phrasal verbs from ChatterFox (можно выбрать русские субтитры);
5. The most common phraseal verbs from English with Vanessa;
6. Learn English with Disney from Moviestars English Phrasal verb from Frozen;
7. English Phrasal verbs from Easy English.

Для того чтобы самостоятельно искать обучающие видео по английскому языку, не забывай-те про несколько важных моментов: самый главный – даже если вы нашли одно видео, объясняющее грамматику на русском языке – все остальные должны быть на английском.

Важный совет. Ищите видео в гугле с зарегистрированного аккаунта, ставьте лайки понравившемуся видео (англоязычным) и тогда YouTube и Google будет показывать вам больше подобных видео, что значительно облегчит поиск и процесс обучения.

Основные моменты при поиске видео:

1. Ищите по английским ключевым словам;
2. Сохраняйте ссылки в план обучения;
3. Записывайте время видео в плане обучения;
4. Всегда выбирайте страну поиска;
5. Обращайте внимание на то, с каким акцентом говорят;
6. Ищите субтитры;
7. Выписывайте незнакомые слова.

Аудиокниги

Важная часть обучения языку методом погружения это "наслушивать" как можно больше английской речи и стараться понять её. Значительно эффективнее будет слушать одну и ту же книгу, с понятным произношением, акцентом той страны, куда вы собираетесь ехать и с понятной дикцией оратора.

Всегда прослушивайте сэмпл перед покупкой аудиокниги. Его всегда можно прослушать бесплатно и определить понятно ли начитывает оратор, нравится ли вам его/ её голос.

Если вам не нравится и не понятно – это может быть вовсе не потому, что у вас все плохо с языком, но и потому что оратор не очень внятно читает или имеет сильный акцент.

Активно «работайте» с книгой. Это важно. По мере прочтения/ прослушивания книги, записывайте в тетрадь или телефон незнакомые слова, понравившиеся фразы, те фразы и фразовые глаголы, которые вы "узнали" и фразы в которых они употреблялись.

Разговорная практика

Я бы посоветовал пользоваться услугами онлайн учителей в очень редких случаях (и только англоговорящих – тех, кто ни слова не понимает по-русски) И только тогда, когда вам надо отрепетировать речь или произношение для определенного случая-собеседования, телефонного интервью, деловой встречи и так далее. И то, вы будете это делать не для произношения, а чтобы не волноваться и быть более уверенными в себе. Никогда не просите никого написать для вас "что говорить" – это глупо. Никто лучше вас не знает вашу работу, вашу специализацию и ваш бизнес. Даже если вы хотите, чтобы в вашей речи не было грамматических ошибок – вы должны написать ее сами, хотя бы черновик.

Вот ресурсы, которые я рекомендую для того, чтобы найти учителя английского для разовой практики или корректора – для вычитки текста (единственный момент в настоящее время есть сложности с оплатой):

VERBLING.COM – онлайн преподаватели разного уровня и с разной оплатой

FIVERR.COM – фрилансеры разного уровня с разной оплатой

COURSEERA.ORG – как ни странно, идеальный бесплатный ресурс для общения, проф. знакомств – много студентов, преподаватели общаются очень охотно.

Можно поискать и другие ресурсы. Все меняется очень быстро.

Как составить учебный план

Возьмите за основу любой учебник английской грамматики. Например, учебник Мёрфи – English Grammar in Use. Этот учебник существует для трёх уровней, как минимум: beginner (начальный уровень), intermediate (средний), advanced (продвинутый). Вы можете взять любой дру-

гой учебник. Считайте его, основой своего учебного плана. Каждой теме из учебника, вы должны посвятить 2-4 учебных часа.

План действий:

1. Прочитать тему.
2. Сделать упражнения.
3. Нашли YouTube уроки на эту же тему.
4. Посмотрели 2-3 урока на эту тему.
5. Перечитали тему из учебника.
6. Сделали упражнения еще раз.
7. Посмотрели пару эпизодов сериала «Друзья» на английском с субтитрами и попытались найти, выученные слова или конструкции (как пример, на самом деле можно смотреть эпизоды из любых фильмов).
8. Прослушали и прочитали одну главу книги (любой или адаптированной под ваш уровень, например, издательства Пингвин)
9. Если смогли выписать те грамматические конструкции, которые узнали.
10. Пообщались в чате на курсе (coursera.org) хотя бы пару слов с использованием выученных словесных конструкций.

Примерное планирование обучения на 4 месяца

Чтобы не распыляться в поиске учебных материалов можно придерживаться плана, приведенного ниже.

Основная цель – практические фразы и диалоги.

В первый месяц фразовые глаголы (разделяем по неделям):

Get+

Pick+

Take+

Go+

Второй месяц вопросы с глаголом:

Will you+

Could you+

Can we+

Would you+

Третий месяц Small talk:

How + (weekend, holidays etc)

Where you have been +

What + (watch, visited, seen etc)

How it was (in all variations)

Четвертый месяц – завершение разговора:

Stay safe +

Safe travel (trip etc) +

Have fun +

I hope your... +

Очень много информации для начального уровня в подкастах ESL Pod – English as Second Language Podcasts. Это платно на сайте, но можно найти через Эппл или Гугл плей – приложение

ние с подкастами и закачать абсолютно бесплатно. Все выпуски подкаста не связаны между собой, то есть вы можете выбирать любые по темам и слушать их в разном порядке.

Примерный план на день обучения.

Цель – выучить пять фразовых глаголов Get in, Get out, Get away, get off. Посмотреть примеры употребления.

Приоритеты – понять, как употребляются эти фразовые глаголы, и посмотреть фильмы, а также выписать фразы.

Что сделать:

1. Составить список фразовых глаголов.
2. Фразы с этими глаголами.
- 3 Видео урок на 10 минут.
4. Найти и просмотреть эпизод фильма для просмотра.
5. Постараться записать просмотренное по памяти.

Мотивация

Отмечай те дни, в которые ты сделал хотя бы 10 минут из запланированного или посмотрел хотя бы 15 минут видео на английском языке (прослушали книгу). Это очень помогает в процессе обучения. Поползновений бросить все это будет немало. Пропуски занятий абсолютно точно будут периодически случаться.

Я вел своего рода дневник учебы (пример ниже).

День 1. Ничего не понял... Не запомнил тоже ничего. Потратил 2 часа, на какую то ерунду. Зачем мне все это?

День 2. Весь день искал ссылки, понял, что ищу не то. Учиться времени не осталось. О боже может я, зря трачу свое время.

День 3. Это я такой тупой или я просто постоянно отвлекаюсь на всякую ерунду? Всё еще не начал. Не могу сконцентрироваться.

День 4. Решил снова открыть план. Начал с нуля. Открыл видео, посмотрел. Ничего не понял.

День 5. Кажется, я начал понимать, что надо было выбрать тему и записывать план!

День 6. Записал план. Нашел все видео, старался не отвлекаться ни на что другое, приготовил все к началу занятий.

День 7. Так за мотивировался вчера, что сегодня решил ничего не делать. Начать с понедельника. Да и футбол сегодня....

День 8. Понедельник. Считаю, первый день, когда что-то сделал. И даже понял смысл первых фразовых глаголов.

День 9. Решил закрепить просмотром фильмом на английском. Сначала было круто, но потом так захотелось переключить на русский! Как же все таки сложно...

Как проверить свои промежуточные результаты

Существует несколько уровней владения английским языком, которые определяются в соответствии с международной шкалой владения иностранными языками. Эти уровни включают в себя: начинающий (A1), базовый (A2), средний (B1), выше среднего (B2), продвинутый (C1) и в совершенстве (C2).

Для проверки своего уровня английского языка можно воспользоваться различными способами.

Один из самых популярных способов – это сдача тестов, таких как TOEFL, IELTS, Cambridge English и др.

Также можно обратиться к онлайн-ресурсам, где предлагаются различные тесты и упражнения для проверки уровня английского языка. Это поможет вам оценить свои знания и навыки в чтении, письме, разговоре и понимании на слух.

Проверять свои знания в процессе учебы очень важно. Это помогает отслеживать прогресс и вовремя вносить необходимые корректировки в план обучения. Я проверял свои знания примерно раз в три месяца. Думаю чаще нет смысла.

Заключение

В данной книге я постарался изложить весь свой опыт в самостоятельном изучении английского языка. Конечно, выше перечисленные ресурсы можно заменить на любые другие. Все на самом деле индивидуально. Можно, и даже нужно корректировать план обучения под себя. Количество времени, потраченное на обучение, тоже сугубо индивидуальная вещь.

Я считаю, что в данном вопросе есть два ключевых момента – не перегружаться в процессе обучения, а также регулярность занятий. Как правило, второй момент вытекает из первого.

Да, для достижения результата потребует проявить терпение и настойчивость. На полном «расслабоне» результата не добиться. Здесь важен баланс.

Вот в принципе и все моменты, о которых я хотел рассказать. Удачной учебы.